



Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 4 марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плов с куриными грудками	190		12,76	13,684	32,883	306
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Печенье сдобное американер с кунжутом	15		1,246	4,314	9,27	81
Итого:	508	77,76	17,046	18,788	82,363	573
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плов с куриными грудками	190		12,76	13,684	32,883	306
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Печенье сдобное американер с кунжутом	15		1,246	4,314	9,27	81
Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Итого:	508	77,76	16,938	18,759	80,971	566
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Рассольник ленинградский	200		1,828	4,308	13,54	101
Плов с куриными грудками	190		12,76	13,684	32,883	306
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Кисель из концентрата	200		0	0	13,1	53
Итого:		76,08	17,508	18,752	88,163	598
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	150		4,226	5,007	24,235	159
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	5,237	5,214	41,233	235
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	45/15		3,555	2,949	22,275	130
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,915	6,46	39,674	257
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плов с куриными грудками	190		12,76	13,684	32,883	306
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Печенье сдобное американер с кунжутом	15		1,246	4,314	9,27	81
Итого:		114,05	33,088	33,73	150,677	1071