



Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 _____ Агапова А.К.

МЕНЮ
 Столовая Обсерваторской СОШ
 На 3 марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Картофель тушеный с фаршем	190	13,405	12,451	34,784	305	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
Итого:	508	77,76	16,887	16,486	67,526	488
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Картофель тушеный с фаршем	190	13,405	12,451	34,784	305	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
Итого:	508	77,76	16,032	12,833	62,51	432
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Суп гороховый	200	7,722	3,907	17,111	135	
Картофель тушеный с фаршем	190	13,405	12,451	34,784	305	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
Итого:	76,08	24,609	20,393	84,637	623	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:	10,7	3,314	4,336	40,942	218	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	30/10	4,88	3,53	15,42	114	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	180/5	7,611	7,43	34,222	243	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Картофель тушеный с фаршем	190	13,405	12,451	34,784	305	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:	114,05	29,385	27,448	125,154	877	