



Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 3 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Жаркое по-домашнему	30/160		12,616	13,616	34,791	312
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42		2,62	0,38	19,74	95
Итого:	508	77,76	16,098	17,651	67,533	495
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,425	6,089	8,36	94
Жаркое по-домашнему	30/160		12,616	13,616	34,791	312
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	77,76	16,568	20,067	69,977	529
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Суп гороховый	200		7,722	3,907	17,111	135
Жаркое по-домашнему	30/160		12,616	13,616	34,791	312
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42		2,62	0,38	19,74	95
Итого:		76,08	23,82	21,558	84,644	630
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша рисовая вязкая	150		2,303	4,129	23,944	142
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		10,7	3,314	4,336	40,942	218
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	45/5		2,835	2,099	16,725	97
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	180/5		7,611	7,43	34,222	243
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Жаркое по-домашнему	30/160		12,616	13,616	34,791	312
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Итого:		114,05	28,701	28,032	140,986	942