

Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ



Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 _____ Агапова А.К.

МЕНЮ
 Столовая Обсерваторской СОШ
 На 02 марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94		9,073	10,553	11,323	177
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром, лимоном	213		0,052	0,007	8,136	34
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	77,76	17,647	16,388	84,005	561
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94		9,073	10,553	11,323	177
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	77,76	18,722	17,394	91,032	601
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94		9,073	10,553	11,323	177
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Вафли весовые 1шт/	21		0,819	2,5	9	62
Итого:		76,08	19,475	22,639	90,207	647
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,843	22,028	144
Чай с сахаром	208		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		10,7	4,507	5,045	39,014	220
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	.30/10/5		4,92	7,155	15,46	147
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Итого:						
Обед						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94		9,073	10,553	11,323	177
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50		3,172	0,476	24,324	124
Печенье весовое 5шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
Итого:		114,05	31,614	38,832	155,241	1014