

Согласовано.
Директор Обсерваторской СОШ



Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 27 марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Печенье весовое 4шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		12,769	13,869	9,996	216
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	76,77	19,461	20,654	68,334	542
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Котлеты аппетитные мясо-куриные запеченные с сыр	100		15,399	16,529	7,996	239
Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	76,77	21,864	22,479	61,254	537
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп с макаронными изделиями	200		2,018	4,372	12,86	100
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		12,769	13,869	9,996	216
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:		76,08	20,6	23,265	71,721	585
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		10,7	7,402	5,332	63,366	335
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Яйцо вареное	1		6,35	5,75	0,35	79
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл.	180/5		7,611	7,43	34,222	239
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Печенье весовое 4шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		12,769	13,869	9,996	216
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		114,05	31,519	30,676	134,684	971