

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам. ген. директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 26 марта 2026 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--|------------|-------------------|------------------|---------------|---------------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Меню: Комплекса № 1 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов | | | | | | |
| Салат бурячок | 60 | 0,968 | 5,191 | 5,751 | 74 | |
| Плов с говядиной | 190 | 13,604 | 12,543 | 45,965 | 369 | |
| Чай с сахаром | 208 | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 42 | 2,62 | 0,38 | 19,74 | 95 | |
| Итого: | 508 | 77,76 | 17,199 | 18,116 | 79,442 | |
| Меню: Комплекса № 2 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов | | | | | | |
| Плов с говядиной | 190 | 13,604 | 12,543 | 45,965 | 369 | |
| Вафли весовые 1шт/ | 21 | 0,819 | 2,5 | 9 | 62 | |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0,052 | 0,007 | 8,136 | 34 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 42 | 2,62 | 0,38 | 19,74 | 95 | |
| Итого: | 508 | 77,76 | 17,095 | 15,43 | 82,841 | |
| Меню: Комплекса № 3 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей | | | | | | |
| Салат здоровье | 60 | 0,806 | 6,073 | 4,323 | 76 | |
| Рассольник ленинградский | 200 | 1,828 | 4,308 | 13,54 | 101 | |
| Плов с говядиной | 190 | 13,604 | 12,543 | 45,965 | 369 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 42 | 2,672 | 0,376 | 19,824 | 96 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 | |
| Итого: | | 76,08 | 18,917 | 23,302 | 674 | |
| Меню: Комплекса № 4 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 3,5 | 4,643 | 22,028 | 144 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Итого: | | 10,7 | 4,507 | 4,845 | 39,014 | |
| Меню: Комплекса № 5 | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК | | | | | | |
| Блинчики со сгущенным молоком 1шт/ | 50 | 2,835 | 2,099 | 16,725 | 97 | |
| Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 180/5 | 7,097 | 5,953 | 30,087 | 210 | |
| Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 | |
| Итого: | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД | | | | | | |
| Салат бурячок | 60 | 0,968 | 5,191 | 5,751 | 74 | |
| Плов с говядиной | 190 | 13,604 | 12,543 | 45,965 | 369 | |
| Чай с сахаром | 208 | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 | |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 42 | 2,62 | 0,38 | 19,74 | 95 | |
| Итого: | | 114,05 | 34,336 | 33,061 | 134,8 | |