

Согласовано  
Директор Обсерваторской СОШ



Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
Зам. ген. директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 25 марта 2026 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Гуляш из филе грудок индейки	90	9,002	7,246	1,873	109	
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,742	5,186	36,282	215	
Чай с сахаром	208	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Печенье сдобное шоколадное	15	1,166	4,183	9,224	79	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>18,437</b>	<b>16,977</b>	<b>74,205</b>	
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Гуляш из филе грудок индейки	100	10,002	8,051	2,081	121	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	50,249	291	
Чай с сахаром	208	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Печенье сдобное шоколадное	15	1,166	4,183	9,224	79	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>21,641</b>	<b>19,075</b>	<b>88,38</b>	
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	20	0,16	0,02	0,34	3	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,42	4,133	9,841	83	
Гуляш из филе грудок индейки	90	9,002	7,246	1,873	109	
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,742	5,186	36,282	215	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>		<b>76,08</b>	<b>18,855</b>	<b>16,952</b>	<b>75,174</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша геркулесовая вязкая	150	4,015	5,809	20,003	148	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>		<b>10,7</b>	<b>5,026</b>	<b>6,016</b>	<b>37,001</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	50	4,96	10,78	15,5	180	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,009	8,196	34	
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5	7,915	6,46	39,674	257	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Гуляш из филе грудок индейки	90	9,002	7,246	1,873	109	
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,742	5,186	36,282	215	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,672	0,376	19,824	91	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Печенье сдобное шоколадное	15	1,166	4,183	9,224	79	
<b>Итого:</b>		<b>114,05</b>	<b>22,446</b>	<b>23,597</b>	<b>81,675</b>	
<b>Итого:</b>			<b>114,05</b>	<b>22,446</b>	<b>23,597</b>	
<b>Итого:</b>			<b>114,05</b>	<b>23,597</b>	<b>1051</b>	