

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 24 марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Грудка куриная (филе) по-французски	190	15,907	16,601	34,908	353	
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Чай с сахаром	208	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
Итого:	508	77,76	19,389	20,636	67,65	
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Печенье весовое 4шт/	12,8	0,883	1,766	9,485	57	
Грудка куриная (филе) по-французски	190	15,907	16,601	34,908	353	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:	508	77,76	19,417	18,749	537	
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп гороховый	200	7,722	3,907	17,111	135	
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Грудка куриная (филе) по-французски	190	15,907	16,601	34,908	353	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:		76,08	27,111	24,543	84,761	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:		10,7	3,314	4,336	218	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/5	4,92	7,155	15,46	147	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5	6,86	5,375	37,989	236	
Печенье весовое 3шт/	9,6	0,662	1,325	7,114	43	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Грудка куриная (филе) по-французски	190	15,907	16,601	34,908	353	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:		114,05	31,838	34,493	136,199	