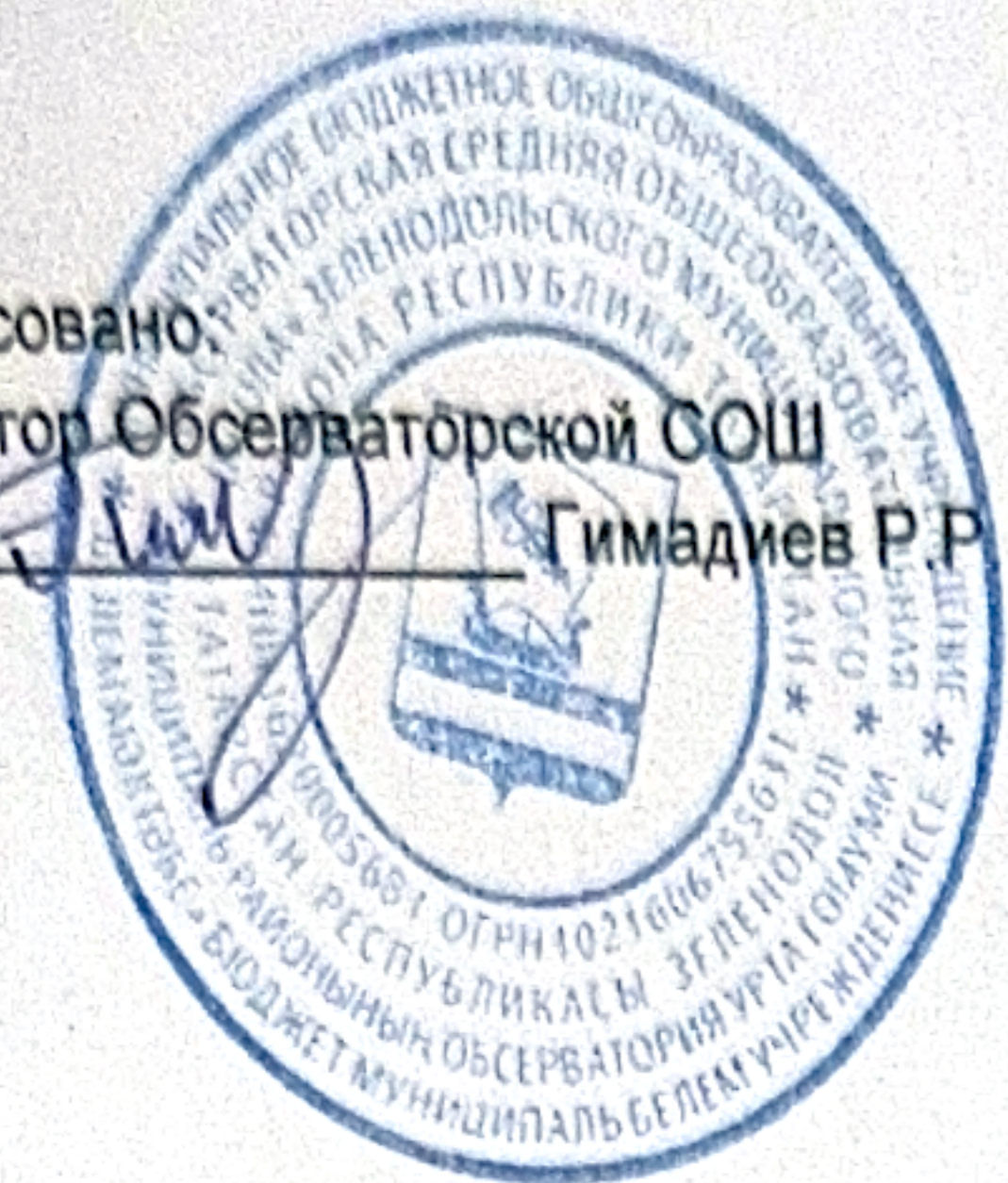


Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ

*Гимадиев Р.Р.*  
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 \_\_\_\_\_ Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 23 марта 2026 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Фрикадельки из птицы в соусе	95	11,415	13,079	3,276	176	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>76,77</b>	<b>20,057</b>	<b>18,937</b>	<b>79,392</b>	
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Фрикадельки из птицы в соусе	95	11,415	13,079	3,276	176	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>76,77</b>	<b>21,177</b>	<b>19,948</b>	<b>86,569</b>	
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,454	4,156	7,152	73	
Фрикадельки из птицы в соусе	95	11,415	13,079	3,276	176	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
<b>Итого:</b>		<b>76,08</b>	<b>21,398</b>	<b>23,065</b>	<b>631</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	150	4,226	5,007	24,235	159	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>		<b>10,7</b>	<b>5,233</b>	<b>5,209</b>	<b>235</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/5	4,92	7,155	15,46	147	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл.	180/5	7,578	8,111	34,046	239	
Вафли весовые 1шт/	21	0,819	2,5	9	62	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Фрикадельки из птицы в соусе	95	11,415	13,079	3,276	176	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	3,172	0,476	24,324	91	
<b>Итого:</b>		<b>144,05</b>	<b>33,218</b>	<b>34,326</b>	<b>1113</b>	