

Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ



Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 21 марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные с зеленым горошком консервиров:	50/40		8,44	9,13	3	128
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,643	22,028	144
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Печенье весовое 3шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:	508	77,76	15,622	15,958	73,212	505
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные с зеленым горошком консервиров:	50/40		8,44	9,13	3	128
Каша гречневая вязкая	180		4,154	5,561	26,143	171
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Печенье весовое 3шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:	508	77,76	15,614	15,551	70,213	532
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп картофельный	200		2,016	2,382	15,878	93
Сосиски отварные с зеленым горошком консервиров:	50/40		8,44	9,13	3	128
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,643	22,028	144
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Вафли весовые 1шт/	21		0,819	2,5	9	62
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		76,08	17,306	19,022	76,744	550
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	150		3,596	4,614	19,422	134
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		10,7	4,607	4,821	36,42	210
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	45/15		3,555	2,949	22,275	130
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		6,998	5,591	46,172	271
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные с зеленым горошком консервиров:	50/40		8,44	9,13	3	128
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,643	22,028	144
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Печенье весовое 3шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:		114,05	27,77	24,045	157,951	1091