

Согласовано  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 19 марта 2026 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат здоровье	60	0,806	6,073	4,323	76	
Макаронник с мясом (запеченный)	180	15,664	12,084	40,538	334	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,62	0,38	19,74	91	
Печенье весовое 4шт/	12,8	0,883	1,766	9,485	57	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>19,097</b>	<b>18,539</b>	<b>72,587</b>	<b>533</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Макаронник с мясом (запеченный)	180	15,664	12,084	40,538	334	
Печенье весовое 4шт/	12,8	0,883	1,766	9,485	57	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,62	0,38	19,74	91	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>19,174</b>	<b>14,232</b>	<b>77,749</b>	<b>514</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Борщ с капустой и картофелем	200	1,42	4,133	9,841	83	
Макаронник с мясом (запеченный)	180	15,664	12,084	40,538	334	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Салат здоровье	60	0,806	6,073	4,323	76	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	1,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>76,08</b>	<b>19,421</b>	<b>22,657</b>	<b>81,54</b>	<b>616</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша геркулесовая вязкая	150	4,015	5,809	20,003	148	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>	<b>10,7</b>	<b>5,026</b>	<b>6,016</b>	<b>37,001</b>	<b>224</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,5	145	
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,097	5,953	30,087	210	
Чай с сахаром	200/8/7	0,07	0,009	8,196	34	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат здоровье	60	0,806	6,073	4,323	76	
Макаронник с мясом (запеченный)	180	15,664	12,084	40,538	334	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Печенье весовое 4шт/	12,8	0,883	1,766	9,485	57	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,62	0,38	19,74	91	
<b>Итого:</b>	<b>114,05</b>	<b>29,477</b>	<b>34,387</b>	<b>135,855</b>	<b>998</b>	