

Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 18 марта 2026 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плов с куриными грудками	190	12,76	13,684	32,883	306	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Печенье сдобное американер с кунжутом	15	1,246	4,314	9,27	81	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>17,046</b>	<b>18,788</b>	<b>573</b>	
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плов с куриными грудками	190	12,76	13,684	32,883	306	
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Печенье сдобное американер с кунжутом	15	1,246	4,314	9,27	81	
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>16,938</b>	<b>18,759</b>	<b>566</b>	
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Рассольник ленинградский	200	1,828	4,308	13,54	101	
Плов с куриными грудками	190	12,76	13,684	32,883	306	
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Кисель из концентрата	200	0	0	13,1	53	
<b>Итого:</b>	<b>76,08</b>	<b>17,508</b>	<b>18,752</b>	<b>88,163</b>	<b>598</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	150	4,226	5,007	24,235	159	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>	<b>9,6</b>	<b>5,237</b>	<b>5,214</b>	<b>41,233</b>	<b>235</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	45/15	3,555	2,949	22,275	130	
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5	7,915	6,46	39,674	257	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плов с куриными грудками	190	12,76	13,684	32,883	306	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Печенье сдобное американер с кунжутом	15	1,246	4,314	9,27	81	
<b>Итого:</b>	<b>114,05</b>	<b>33,088</b>	<b>33,73</b>	<b>150,677</b>	<b>1071</b>	