

Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 17 марта 2026 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Картофель тушеный с фаршем	190	13,405	12,451	34,784	305	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>16,887</b>	<b>16,486</b>	<b>67,526</b>	<b>488</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Картофель тушеный с фаршем	190	13,405	12,451	34,784	305	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>16,032</b>	<b>12,833</b>	<b>62,51</b>	<b>432</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Суп гороховый	200	7,722	3,907	17,111	135	
Картофель тушеный с фаршем	190	13,405	12,451	34,784	305	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
<b>Итого:</b>		<b>76,08</b>	<b>24,609</b>	<b>20,393</b>	<b>84,637</b>	<b>623</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>		<b>10,7</b>	<b>3,314</b>	<b>4,336</b>	<b>40,942</b>	<b>218</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	30/10	4,88	3,53	15,42	114	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	180/5	7,611	7,43	34,222	243	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56	
Картофель тушеный с фаршем	190	13,405	12,451	34,784	305	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
<b>Итого:</b>		<b>114,05</b>	<b>29,385</b>	<b>27,448</b>	<b>125,154</b>	<b>877</b>