

Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
 Столовая Обсерваторской СОШ
 На 16 марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94	9,073	10,553	11,323	177	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Чай с сахаром, лимоном	213	0,052	0,007	8,136	34	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	508	77,76	17,647	16,388	84,005	561
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94	9,073	10,553	11,323	177	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	508	77,76	18,722	17,394	91,032	601
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,454	4,156	7,152	73	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94	9,073	10,553	11,323	177	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Вафли весовые 1шт/	21	0,819	2,5	9	62	
Итого:		76,08	19,475	22,639	90,207	647
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,843	22,028	144	
Чай с сахаром	208	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:		10,7	4,507	5,045	39,014	220
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	.30/10/5	4,92	7,155	15,46	147	
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5	6,86	5,375	37,989	236	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Итого:						
Обед						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Наггетсы куриные с кукурузой консервированной	94	9,073	10,553	11,323	177	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,052	0,007	8,136	34	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,172	0,476	24,324	124	
Печенье весовое 5шт/	16	1,104	2,208	11,856	71	
Итого:		114,05	31,614	38,832	155,241	1014