

Согласовано  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 13 марта 2026 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Печенье весовое 4шт/	12,8	0,883	1,766	9,485	57	
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	12,769	13,869	9,996	216	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>76,77</b>	<b>19,461</b>	<b>20,654</b>	<b>68,334</b>	<b>542</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Котлеты аппетитные мясо-куриные запеченные с сыр	100	15,399	16,529	7,996	239	
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>76,77</b>	<b>21,864</b>	<b>22,479</b>	<b>61,254</b>	<b>537</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп с макаронными изделиями	200	2,018	4,372	12,86	100	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	12,769	13,869	9,996	216	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
<b>Итого:</b>	<b>76,08</b>	<b>20,6</b>	<b>23,265</b>	<b>71,721</b>	<b>585</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>	<b>10,7</b>	<b>7,402</b>	<b>5,332</b>	<b>63,366</b>	<b>335</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Яйцо вареное	1	6,35	5,75	0,35	79	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл.	180/5	7,611	7,43	34,222	239	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Печенье весовое 4шт/	12,8	0,883	1,766	9,485	57	
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	12,769	13,869	9,996	216	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>114,05</b>	<b>31,519</b>	<b>30,676</b>	<b>134,684</b>	<b>971</b>	