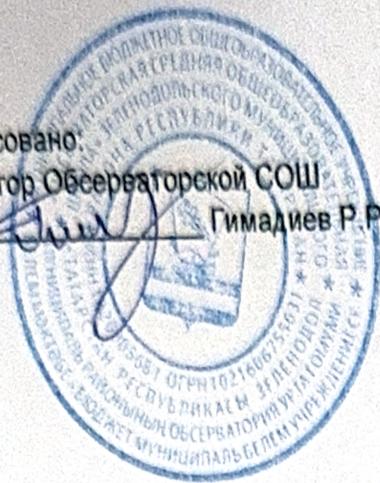


Согласовано:

Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.



Утверждаю

Зам. ген. директора

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань

Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
Столовая Обсерваторской СОШ  
На 12 марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат бурячок	60	0,968	5,191	5,751	74	
Плов с говядиной	190	13,604	12,543	45,965	369	
Чай с сахаром	208	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>17,199</b>	<b>18,116</b>	<b>79,442</b>	<b>570</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плов с говядиной	190	13,604	12,543	45,965	369	
Вафли весовые 1шт/	21	0,819	2,5	9	62	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,052	0,007	8,136	34	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>17,095</b>	<b>15,43</b>	<b>82,841</b>	<b>560</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат здоровье	60	0,806	6,073	4,323	76	
Рассольник ленинградский	200	1,828	4,308	13,54	101	
Плов с говядиной	190	13,604	12,543	45,965	369	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,672	0,376	19,824	96	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
<b>Итого:</b>		<b>76,08</b>	<b>18,917</b>	<b>23,302</b>	<b>91,638</b>	<b>674</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,643	22,028	144	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>		<b>10,7</b>	<b>4,507</b>	<b>4,845</b>	<b>39,014</b>	<b>220</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	50	2,835	2,099	16,725	97	
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,097	5,953	30,087	210	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат бурячок	60	0,968	5,191	5,751	74	
Плов с говядиной	190	13,604	12,543	45,965	369	
Чай с сахаром	208	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	42	2,62	0,38	19,74	95	
<b>Итого:</b>		<b>114,05</b>	<b>34,336</b>	<b>33,061</b>	<b>134,8</b>	<b>998</b>