

Согласовано:

Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.



Утверждаю

Зам. ген. директора

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань

Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 11 апреля 2026 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц отварные с соусом д	180	17,044	19,086	39,317	397	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>19,975</b>	<b>19,853</b>	<b>75,955</b>	<b>567</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц отварные с соусом д	180	17,044	19,086	39,317	397	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>77,76</b>	<b>19,975</b>	<b>19,853</b>	<b>75,955</b>	<b>567</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Печенье весовое 3шт/	9,6	0,662	1,325	7,114	43	
Суп картофельный	200	2,016	2,382	15,878	93	
Пельмени для умников и умниц отварные с соусом д	180	17,044	19,086	39,317	397	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
<b>Итого:</b>		<b>76,08</b>	<b>22,253</b>	<b>23,16</b>	<b>89,147</b>	<b>656</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	150	3,595	4,614	19,422	134	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
<b>Итого:</b>		<b>10,7</b>	<b>5,506</b>	<b>4,821</b>	<b>39,72</b>	<b>225</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,96	10,78	15,5	180	
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с	180/5	5,567	5,162	30,445	204	
Печенье весовое 3шт/	9,6	0,662	1,325	7,114	43	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц отварные с соусом д	180	17,044	19,086	39,317	397	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>		<b>114,05</b>	<b>30,233</b>	<b>29,084</b>	<b>173,925</b>	<b>1026</b>