

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам. ген. директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 11 марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Гуляш из филе грудок индейки	90	9,002	7,246	1,873	109	
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,742	5,186	36,282	215	
Чай с сахаром	208	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Печенье сдобное шоколадное	15	1,166	4,183	9,224	79	
Итого:	508	77,76	18,437	16,977	74,205	526
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Гуляш из филе грудок индейки	100	10,002	8,051	2,081	121	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	50,249	291	
Чай с сахаром	208	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Печенье сдобное шоколадное	15	1,166	4,183	9,224	79	
Итого:	508	77,76	21,641	19,075	88,38	614
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	20	0,16	0,02	0,34	3	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,42	4,133	9,841	83	
Гуляш из филе грудок индейки	90	9,002	7,246	1,873	109	
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,742	5,186	36,282	215	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	76,08	18,855	16,952	75,174	533	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша геркулесовая вязкая	150	4,015	5,809	20,003	148	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:	10,7	5,026	6,016	37,001	224	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	50	4,96	10,78	15,5	180	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,009	8,196	34	
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5	7,915	6,46	39,674	257	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Гуляш из филе грудок индейки	90	9,002	7,246	1,873	109	
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,742	5,186	36,282	215	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,672	0,376	19,824	91	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Печенье сдобное шоколадное	15	1,166	4,183	9,224	79	
Итого:		114,05	22,446	23,597	81,675	1051