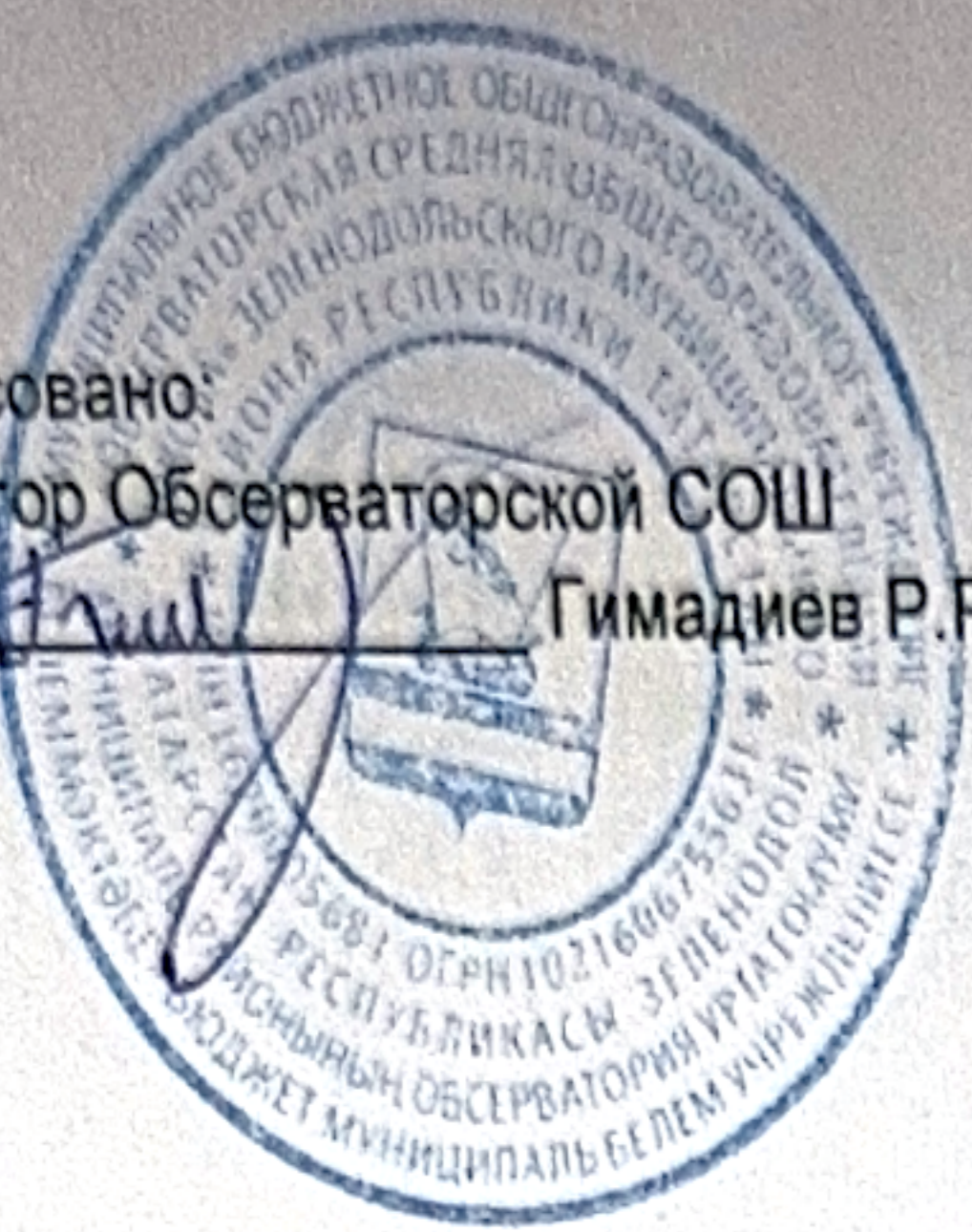


Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 10 апреля 2026 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Овощные палочки из огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7	
Чикен	90	11,103	12,108	17,093	222	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>76,77</b>	<b>17,332</b>	<b>17,187</b>	<b>67,086</b>	<b>498</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Овощные палочки из огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Чикен	90	11,103	12,108	17,093	222	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>76,77</b>	<b>18,268</b>	<b>18,158</b>	<b>72,251</b>	<b>531</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп с макаронными изделиями	200	2,018	4,372	12,86	100	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
Чикен	90	11,103	12,108	17,093	222	
Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,28	0,04	0,76	4	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
<b>Итого:</b>	<b>76,08</b>	<b>19,214</b>	<b>21,544</b>	<b>79,578</b>	<b>595</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные твердых сортов отварные (масло раст.)	150	5,602	5,068	35,906	223	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
<b>Итого:</b>	<b>10,7</b>	<b>7,582</b>	<b>5,348</b>	<b>60,146</b>	<b>331</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Яйцо вареное	1	6,35	5,75	0,35	79	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	180/5	7,611	7,43	34,222	243	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Овощные палочки из огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7	
Чикен	90	11,103	12,108	17,093	222	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>114,05</b>	<b>31,519</b>	<b>30,676</b>	<b>134,684</b>	<b>931</b>	