

Согласовано:  
 \_\_\_\_\_  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 10 марта 2026 г.**

| Наименование блюда   | Выход      | Стоимость питания | Пищевая ценность |               |              |      |
|--|------------|-------------------|------------------|---------------|--------------|------|
|  |            |                   | Белки            | Жиры          | Углеводы     | Ккал |
| <b>Меню: Комплекса № 1</b>                                   |            |                   |                  |               |              |      |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов                     |            |                   |                  |               |              |      |
| Грудка куриная (филе) по-французски                          | 190        | 15,907            | 16,601           | 34,908        | 353          |      |
| Салат из свеклы отварной (с маслом)                          | 60         | 0,855             | 3,653            | 5,016         | 56           |      |
| Чай с сахаром  | 208        | 0,007             | 0,002            | 7,986         | 32           |      |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 42         | 2,62              | 0,38             | 19,74         | 95           |      |
| <b>Итого:</b>  | <b>508</b> | <b>77,76</b>      | <b>19,389</b>    | <b>20,636</b> | <b>67,65</b> |      |
| <b>Меню: Комплекса № 2</b>                                   |            |                   |                  |               |              |      |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов                    |            |                   |                  |               |              |      |
| Печенье весовое 4шт/   | 12,8       | 0,883             | 1,766            | 9,485         | 57           |      |
| Грудка куриная (филе) по-французски                          | 190        | 15,907            | 16,601           | 34,908        | 353          |      |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 42         | 2,62              | 0,38             | 19,74         | 95           |      |
| Чай с сахаром  | 200/8      | 0,007             | 0,002            | 7,986         | 32           |      |
| <b>Итого:</b>  | <b>508</b> | <b>77,76</b>      | <b>19,417</b>    | <b>18,749</b> | <b>537</b>   |      |
| <b>Меню: Комплекса № 3</b>                                   |            |                   |                  |               |              |      |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей            |            |                   |                  |               |              |      |
| Суп гороховый  | 200        | 7,722             | 3,907            | 17,111        | 135          |      |
| Салат из свеклы отварной (с маслом)                          | 60         | 0,855             | 3,653            | 5,016         | 56           |      |
| Грудка куриная (филе) по-французски                          | 190        | 15,907            | 16,601           | 34,908        | 353          |      |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 42         | 2,62              | 0,38             | 19,74         | 95           |      |
| Чай с сахаром  | 200/8      | 0,007             | 0,002            | 7,986         | 32           |      |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>76,08</b>      | <b>27,111</b>    | <b>24,543</b> | <b>671</b>   |      |
| <b>Меню: Комплекса № 4</b>                                   |            |                   |                  |               |              |      |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) |            |                   |                  |               |              |      |
| Каша рисовая вязкая  | 150        | 2,303             | 4,129            | 23,944        | 142          |      |
| Чай с сахаром  | 200/8      | 0,011             | 0,007            | 7,998         | 32           |      |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 20         | 1                 | 0,2              | 9             | 44           |      |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>10,7</b>       | <b>3,314</b>     | <b>4,336</b>  | <b>218</b>   |      |
| <b>Меню: Комплекса № 5</b>                                   |            |                   |                  |               |              |      |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК    |            |                   |                  |               |              |      |
| Бутерброд с сыром, маслом                                    | 30/10/5    | 4,92              | 7,155            | 15,46         | 147          |      |
| Чай с сахаром  | 200/8      | 0,007             | 0,002            | 7,986         | 32           |      |
| Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом                | 180/5      | 6,86              | 5,375            | 37,989        | 236          |      |
| Печенье весовое 3шт/   | 9,6        | 0,662             | 1,325            | 7,114         | 43           |      |
| <b>Итого:</b>  |            |                   |                  |               |              |      |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД       |            |                   |                  |               |              |      |
| Салат из свеклы отварной (с маслом)                          | 60         | 0,855             | 3,653            | 5,016         | 56           |      |
| Грудка куриная (филе) по-французски                          | 190        | 15,907            | 16,601           | 34,908        | 353          |      |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 42         | 2,62              | 0,38             | 19,74         | 95           |      |
| Чай с сахаром  | 200/8      | 0,007             | 0,002            | 7,986         | 32           |      |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>114,05</b>     | <b>31,838</b>    | <b>34,493</b> | <b>994</b>   |      |