

Школа

Утвердил: должность

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Возрастная категория

дата

3

3

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное	233	12	13	36	305	ТТК №84, №337	43.30
				гор.напиток	200	0	0	19	78	ТТК №505С	15.20
				хлеб	36	2	0	15	72	ТТК №84, №337	3.43
				фрукты							
				сладкое	39	2	3	13	87		7.50
				итого	508	16	16	83	542		69.43
1	1	Обед		закуска							
				1 блюдо							
				2 блюдо							
				гарнир							
				напиток							
				хлеб бел.							
1	1	Обед		хлеб черн.							
				итого	0	0	0	0	0		0.00
				Итого за день:	508	16	16	83	542		69.43
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Плов из цыплят	200	13	16	43	368	№492 с6.2004 г.	53.40
				гор.напиток	217	1	0	14	54	ТТК №514С	6.20
				фрукты							
				хлеб	40	3	0	16	80	ТТК №84, №337	3.83
				закуска	60	1	0	5	24	ТТК №601С	6.00
				итого	517	18	16	78	526		69.43
1	2	Обед		закуска							
				1 блюдо							
				2 блюдо							
				гарнир							
				напиток							
				хлеб бел.							
1	2	Обед		хлеб черн.							
				итого	0	0	0	0	0		0.00
				Итого за день:	517	18	16	78	526		69.43
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	170	6	5	36	213	ТТК №307С	10.40
				гарнир	215	0	0	15	57	№685 с6. 2004 г.	3.20
				гор.напиток	31	2	0	13	62	ТТК №84, №337	2.93
				хлеб							
				фрукты							
				2 блюдо	100	10	11	10	180	ТТК №520, ТТК №520	52.90
1	3	Обед		итого	516	18	16	74	512		69.43
				закуска							
				1 блюдо							
				2 блюдо							
				гарнир							
				напиток							
1	3	Обед		хлеб бел.							
				хлеб черн.							
				итого	0	0	0	0	0		0.00
				Итого за день:	516	18	16	74	512		69.43
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая вязкая	150	5	6	22	158	ТТК №302С	9.80
				гарнир	210	0	0	10	40	ТТК №512С	2.50
				гор.напиток	33	2	0	14	66	ТТК №84, №337	3.13
				хлеб							
				фрукты							
				2 блюдо	100	11	11	12	191	ТТК №286, ТТК	50.80
1	4	Обед		сладкое	12	1	2	9	58		3.20
				Печенье сахарное, 1 шт	505	19	19	67	513		69.43
				итого							
				закуска							
				1 блюдо							
				2 блюдо							
1	4	Обед		гарнир							
				напиток							
				хлеб бел.							
				хлеб черн.							
				итого	0	0	0	0	0		0.00
1	4	Обед		Итого за день:	505	19	19	67	513		69.43
				гор.блюдо							
				гарнир	150	3	5	30	177	№520 с6.2004 г.	18.50
				гор.напиток	222	0	0	15	59	№686 с6. 2004 г.	5.90
				хлеб	40	3	0	16	80	ТТК №84, №337	3.83
				фрукты							
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш из филе птицы	90	10	14	6	190	№473 с6.2004 г.	41.20
				2 блюдо							
				итого	502	16	19	67	506		69.43
				закуска							
				1 блюдо							
				2 блюдо							
1	5	Обед		гарнир							
				напиток							
				хлеб бел.							
				хлеб черн.							
				итого	0	0	0	0	0		0.00
1	5	Обед		Итого за день:	502	16	19	67	506		69.43
				гор.блюдо	175	13	16	32	324	ТТК №301С	31.40
				гор.напиток	215	0	0	15	57	№685 с6.2004 г.	3.20
				хлеб	28	2	0	11	56	ТТК №84, №337	2.63
				сладкое	115	0	0	11	45		32.20
				итого	533	15	16	69	482		69.43
1	6	Завтрак		закуска							
				1 блюдо							
				2 блюдо							
				гарнир							
				напиток							
				хлеб бел.							
1	6	Обед		хлеб черн.							
				итого	0	0	0	0	0		0.00
				Итого за день:	533	15	16	69	482		69.43

Школа

Утвердил: должность

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Возрастная категория

дата

3

3

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	207	6	9	42	269	№510 табл.4	30.40
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	59	№686 сб.2004 г.	5.90
			хлеб	Хлеб/Батон (порциями)	31	2	0	13	62	№100,2004 г.	2.93
			фрукты								
			сладкое	Пирожное песочное, 1 шт	50	8	10	13	174		30.20
			итого		510	16	19	83	564		69.43
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0.00
			Итого за день:		510	16	19	83	564		69.43
2	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гарнир	Макаронные изделия отварные	170	6	5	36	213	ТТК №307С	10.40
			гор.напиток	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0	0	14	55	ТТК №515С	6.20
			хлеб	Хлеб/Батон (порциями)	25	2	0	10	50	№100,2004 г.	2.43
			фрукты								
			2 блюдо	Котлеты Любительские с соусом красным	90	11	11	11	187	ТТК №286, ТТК	50.40
			итого		502	19	16	71	505		69.43
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0.00
			Итого за день:		502	19	16	71	505		69.43
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Картофель тушеный с филе птицы рубленным	200	14	10	20	226	ТТК №100С	54.60
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	59	№686 сб. 2004 г.	5.90
			хлеб	Хлеб/Батон (порциями)	50	3	1	21	100	№100,2004 г.	3.53
			фрукты								
			сладкое	Печенье формовое, 2 шт	30	2	5	21	141		5.40
			итого		502	19	16	77	526		69.43
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0.00
			Итого за день:		502	19	16	77	526		69.43
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов с мясом говядины рубленным	180	13	13	40	326	ТТК №107С	51.00
			гор.напиток	Чай с сахаром	215	0	0	15	57	№685 сб. 2004 г.	3.20
			хлеб	Хлеб/Батон (порциями)	33	2	0	14	66	№100,2004 г.	3.13
			фрукты								
			закуска	Свекла отварная	60	1	0	5	24	ТТК №601С	6.00
			сладкое	Вафли неглазированные 1 шт	20	1	5	9	81		6.10
			итого		508	17	18	83	554		69.43
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0.00
			Итого за день:		508	17	18	83	554		69.43
2	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гарнир	Макаронные изделия отварные	170	6	5	36	213	ТТК №307С	10.40
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	59	№686 сб.2004 г.	5.90
			хлеб	Хлеб/Батон (порциями)	27	2	0	11	54	№100,2004 г.	2.53
			фрукты								
			2 блюдо	Гуляш из филе птицы	100	11	14	6	194	№437 сб.2004 г.	50.60
			итого		519	19	19	68	520		69.43
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0.00
			Итого за день:		519	19	19	68	520		69.43
2	6	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая вязкая с сосиской отварной	230	12	14	28	281	ТТК №602С	46.50
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	0	0	19	77	ТТК №503С	4.60
			хлеб	Хлеб/Батон (порциями)	35	2	0	14	70	№100,2004 г.	3.33
			фрукты								
			сладкое	Попустила вафельная в шоколадном глазури, 1 шт	39	2	6	22	150	№100,2004 г.	15.00
			итого		504	16	20	83	578		69.43
2	6	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0.00
			Итого за день:		0	0	0	0	0		0.00

Школа

Утвердил: должность

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Возрастная категория

7-11 лет

дата

3

3

2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	6	Итого за день:			504	16	20	83	578		69.43