

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
Союза Николая Волостнова.  
Меню  
на 13.12.2025 г.**

| Комплекс № 1               |       |        |        |        | День 6 | Нед 2 |
|----------------------------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|
| Начальные классы           | Выход | ст-сть | белки  | жиры   | угл-ды | ККАЛ  |
| Салат из моркови с изюмом  | 60    |        | 1,032  | 1,846  | 4,1    | 35    |
| Биточки рыбные             | 60/30 |        | 8,256  | 6,72   | 11,53  | 134   |
| Макароны отварные с маслом | 150/5 |        | 5,14   | 8,068  | 28,54  | 188   |
| Чай с молоком              | 200   |        | 1,42   | 1,26   | 14,8   | 66    |
| Хлеб пшеничный             | 30    |        | 2,28   | 0,24   | 14,76  | 62    |
| Хлеб сельский              | 20    |        | 1      | 0,2    | 9      | 36    |
| Калорийность               |       | 69,43  | 19,128 | 18,334 | 82,73  | 521   |

| Кадеты                        |       | Комплекс № 4 |             |             |              |               |
|-------------------------------|-------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Завтрак                       | Выход | ст-сть       | белки       | жиры        | угл-ды       | ККАЛ          |
| Масло сливочное порционно     | 10    |              | 0,1         | 7,2         | 0,13         | 65,72         |
| Каша манная молочная с маслом | 200/5 |              | 6,24        | 11,4        | 25           | 239,4         |
| Чай с сахаром ,с молоком      | 200   |              | 1,4         | 1,6         | 16,4         | 86            |
| Хлеб белый 1 сорт             | 50    |              | 1,58        | 0,2         | 9,66         | 53,2          |
| <b>Калорийность</b>           |       |              | <b>9,32</b> | <b>20,4</b> | <b>51,19</b> | <b>444,32</b> |

| Обед                              |        |  |              |              |               |                |
|-----------------------------------|--------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Суп картофельный с рисовой крупой | 250    |  | 6,18         | 3,3          | 14,7          | 113            |
| Макаронник с курицей              | 200/50 |  | 12,5         | 24,2         | 11,8          | 315,3          |
| Компот из сухофруктов             | 200    |  | 1,16         | 0,3          | 47,26         | 196,98         |
| Фруктовый десерт                  | 100    |  | 0,4          | 0            | 9,8           | 47             |
| Хлеб пшеничный                    | 50     |  | 1,58         | 0,2          | 9,66          | 53,2           |
| Хлеб сельский                     | 50     |  | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98          |
| <b>Калорийность</b>               |        |  | <b>22,94</b> | <b>28,22</b> | <b>103,05</b> | <b>771,46</b>  |
| Сухой паёк                        |        |  |              |              |               |                |
| Сок фруктовый                     | 200    |  | 0,8          | 0,8          | 19,6          | 84             |
| Выпечка                           | 50     |  | 10,09        | 12           | 21,73         | 243            |
| <b>Калорийность</b>               |        |  | <b>10,89</b> | <b>12,8</b>  | <b>41,33</b>  | <b>327</b>     |
| <b>Итого</b>                      |        |  | <b>43,15</b> | <b>61,42</b> | <b>195,57</b> | <b>1542,78</b> |

289,52

Зав.произ \_\_\_\_\_

Н.В.Фахреева

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
Союза Николая Волостнова.

Меню

на 13.12.2025 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

| Завтрак                       | Выход | ст-сть | белки       | жиры        | День 6<br>угл-ды | Нед 2<br>ККАЛ |
|-------------------------------|-------|--------|-------------|-------------|------------------|---------------|
| Масло сливочное порциями      | 10    |        | 0,1         | 7,2         | 0,13             | 65,72         |
| Каша манная молочная с маслом | 200/5 |        | 6,24        | 11,4        | 25               | 239,4         |
| Чай с сахаром ,с молоком      | 200   |        | 1,4         | 1,6         | 16,4             | 86            |
| Хлеб белый                    | 50    |        | 1,58        | 0,2         | 9,66             | 53,2          |
| <b>Калорийность</b>           |       |        | <b>9,32</b> | <b>20,4</b> | <b>51,19</b>     | <b>444,32</b> |

Обед

|                                   |        |  |              |              |               |               |
|-----------------------------------|--------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Суп картофельный с рисовой крупой | 250    |  | 6,18         | 3,3          | 14,7          | 113           |
| Макаронник с курицей              | 200/50 |  | 12,5         | 24,2         | 11,8          | 315,3         |
| Компот из сухофруктов             | 200    |  | 1,16         | 0,3          | 47,26         | 196,98        |
| Фруктовый десерт                  | 100    |  | 0,4          | 0            | 9,8           | 47            |
| Хлеб пшеничный                    | 50     |  | 1,58         | 0,2          | 9,66          | 53,2          |
| Хлеб сельский                     | 50     |  | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         |
| <b>Калорийность</b>               |        |  | <b>22,94</b> | <b>28,22</b> | <b>103,05</b> | <b>771,46</b> |

Сухой паёк

|                     |     |  |              |             |              |            |
|---------------------|-----|--|--------------|-------------|--------------|------------|
| Сок фруктовый       | 200 |  | 0,8          | 0,8         | 19,6         | 84         |
| Выпечка             | 50  |  | 10,09        | 12          | 21,73        | 243        |
| <b>Калорийность</b> |     |  | <b>10,89</b> | <b>12,8</b> | <b>41,33</b> | <b>327</b> |

301,09

Итого

43,15 61,42 195,57 1542,78

Зав.произ

Н.В.Фахреева