

Утверждаю
Директор
Государственный университет им. Героя Советского Союза
Полосновца.

Меню

Комплекс № 1

день 3 Нед 2

Комплекс № 4

Завтрак

Обед

Полдник

Всего

50,43

272.82

1834.3

Neesh

Н.В.Фахреева

Утверждаю
Директор _____ И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова.

Меню
на 10.12.2025 г.

Комплекс № 3-Интернат

день 3 Нед 2

Завтрак		Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ	
Каша "Дружба" молочная с маслом		200/5		8,7	12,2	37,33	296,12	
Сыр		20		4,64	6	0	71,66	
Чай с сахаром с молоком		200		1,4	1,6	16,4	86	
Хлеб пшеничный		50		1,58	0,2	9,66	53,2	
Калорийность				16,32	20	63,39	506,98	
Обед								
Суп картофельный с вермишелью		250		2,98	2,83	15,7	100,13	
Салат из свежей капусты		100		1,41	5,08	9,02	87,4	
Ленивые голубцы с мясом курицы		250/25		15,77	17,1	53,98	439,23	
Компот из сухофруктов		200		1,61	0,3	47,26	196,38	
Хлеб пшеничный		50		1,58	0,2	9,66	53,2	
Хлеб сельский		50		1,12	0,22	9,88	45,98	
Калорийность				24,47	25,73	145,5	922,32	
Полдник								
Кисель		200		0	0	42,2	162	
Выпечка		50		10,09	12	21,73	243	
Калорийность				10,09	12	63,93	405	
Ужин								
Печень,тушенная в соусе		50/50		7,8	8,9	8,6	166,2	
Отварные макароны с маслом		200/5		7,56	9,1	59,64	302	
Напиток из шиповника		200		0,1	0	24,2	93	
Хлеб пшеничный		50		1,58	0,2	9,66	53,2	
Хлеб сельский		50		1,12	0,22	9,88	45,98	
Калорийность				18,16	18,42	111,98	660,38	
2 ужин								
Ряженка		200		5,8	5	8,4	108	
Печенье		50		3,75	1,5	25,50	130	
Калорийность				9,55	6,5	33,9	238	
Всего				301,09	78,59	82,65	418,7	2732,68

Зав.произ _____

Н.В.Фахреева