

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
Союза Николая Волостнова.

Меню

на 06.12.2025 г.

| начальные классы                            | Комплекс № 1 |        |        |        | День 6 | Нед 1. |
|---------------------------------------------|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Завтрак                                     | Выход        | ст-сть | белки  | жиры   | угл-ды | ККАЛ   |
| Салат из белокачанной капусты с яблоками    | 60           |        | 0,073  | 3,06   | 6,7    | 50     |
| Картофель тушеный с луком                   | 150          |        | 6,135  | 4,575  | 21,105 | 150    |
| Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом | 50/30        |        | 8,04   | 9,07   | 9,5    | 152    |
| Чай с молоком                               | 200          |        | 1,52   | 1,35   | 15,9   | 66     |
| Хлеб пшеничный                              | 30           |        | 2,28   | 0,24   | 14,76  | 62     |
| Хлеб сельский                               | 20           |        | 1      | 0,2    | 9      | 36     |
| Калорийность                                |              | 69,43  | 19,048 | 18,495 | 76,965 | 516    |

Кадеты

Комплекс № 4

Завтрак

|                                  |       |  |      |       |       |        |
|----------------------------------|-------|--|------|-------|-------|--------|
| Каша гречневая молочная с маслом | 200/5 |  | 6,16 | 5,28  | 32,79 | 238,64 |
| Масло сливочное                  | 10    |  | 0,1  | 7,2   | 0,13  | 65,72  |
| Чай с сахаром, с молоком         | 200   |  | 1,4  | 1,6   | 16,4  | 86     |
| Хлеб пшеничный                   | 50    |  | 1,58 | 0,2   | 9,66  | 53,2   |
| Калорийность                     |       |  | 9,24 | 14,28 | 58,98 | 443,56 |

Обед

|                                   |     |  |       |       |        |        |
|-----------------------------------|-----|--|-------|-------|--------|--------|
| Суп картофельный с рисовой крупой | 250 |  | 6,18  | 3,3   | 14,65  | 113    |
| Капуста тушеная                   | 200 |  | 3,7   | 8,64  | 46,03  | 284,7  |
| Биточки рыбные                    | 100 |  | 12,4  | 7     | 15,2   | 128,6  |
| Салат из отварной свеклы          | 100 |  | 5,8   | 7,3   | 8,5    | 134,6  |
| Компот из сухофруктов             | 200 |  | 1,61  | 0,3   | 47,26  | 196,38 |
| Хлеб пшеничный                    | 50  |  | 1,58  | 0,2   | 9,66   | 53,2   |
| Хлеб сельский                     | 50  |  | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98  |
| Калорийность                      |     |  | 32,39 | 26,96 | 151,18 | 956,46 |

Сухой паёк

|                  |     |        |       |       |        |         |
|------------------|-----|--------|-------|-------|--------|---------|
| Булочка домашняя | 50  |        | 10,09 | 12    | 21,73  | 243     |
| Сок              | 200 |        | 0,8   | 0,8   | 19,6   | 84      |
| Фруктовый десерт | 100 |        | 0,4   | 0     | 10,3   | 47      |
| Калорийность     |     |        | 11,29 | 12,8  | 51,63  | 374     |
| Итого            |     | 289,52 | 52,92 | 54,04 | 261,79 | 1774,02 |

Зав.произ \_\_\_\_\_

Н.В.Фахреева

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
Союза Николая Волостнова.  
Меню  
на 06.12.2025 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

День 6 Нед 1

| Завтрак                          | Выход | ст-сть | белки | жиры  | угл-ды | ККАЛ   |
|----------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| Каша гречневая молочная с маслом | 200/5 |        | 6,16  | 5,28  | 32,79  | 238,64 |
| Масло сливочное                  | 10    |        | 0,1   | 7,2   | 0,13   | 65,72  |
| Чай с сахаром, с молоком         | 200   |        | 1,4   | 1,6   | 16,4   | 86     |
| Хлеб пшеничный                   | 50    |        | 1,58  | 0,2   | 9,66   | 53,2   |
| Калорийность                     |       |        | 9,24  | 14,28 | 58,98  | 443,56 |

Обед

|                                   |     |  |       |       |        |        |
|-----------------------------------|-----|--|-------|-------|--------|--------|
| Суп картофельный с рисовой крупой | 250 |  | 6,18  | 3,3   | 14,65  | 113    |
| Капуста тушеная                   | 200 |  | 3,7   | 8,64  | 46,03  | 284,7  |
| Биточки рыбные                    | 100 |  | 12,4  | 7     | 15,2   | 128,6  |
| Салат из отварной свеклы          | 100 |  | 5,8   | 7,3   | 8,5    | 134,6  |
| Компот из сухофруктов             | 200 |  | 1,61  | 0,3   | 47,26  | 196,38 |
| Хлеб пшеничный                    | 50  |  | 1,58  | 0,2   | 9,66   | 53,2   |
| Хлеб сельский                     | 50  |  | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98  |
| Калорийность                      |     |  | 32,39 | 26,96 | 151,18 | 956,46 |

Сухой паёк

|                  |     |  |       |      |       |     |
|------------------|-----|--|-------|------|-------|-----|
| Булочка домашняя | 50  |  | 10,09 | 12   | 21,73 | 243 |
| Сок              | 200 |  | 0,8   | 0,8  | 19,6  | 84  |
| Фруктовый десерт | 100 |  | 0,4   | 0    | 10,3  | 47  |
| Калорийность     |     |  | 11,29 | 12,8 | 51,63 | 374 |

Итого 301,09 52,92 54,04 261,79 1774,02

Зав.произ \_\_\_\_\_ Н.В.Фахреева