

Утверждаю
Директор _____ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова.**

**Меню
на 05.12.2025 г.**

Комплекс № 1

начальные классы		день 5					Нед 1.
Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ	
Салат из моркови с яблоками	60		0,636	0,102	5,11	22	
Плов с говядиной	150/50		15,9	18,9	40,09	402	
Чай черный с сахаром и лимоном	200/15/7		0,084	0,012	15,185	62	
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	62	
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	36	
Итого		69,43	19,9	19,454	84,145	584	

Кадеты

Комплекс № 4

Завтрак

Каша манная молочная с маслом	200/5		6,24	11,4	25	239,4
Масло сливочное	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Сыр	25		4,64	5,9	0	71,66
Чай с сахаром и молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			13,96	26,3	51,19	515,98

Обед

Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10		6,48	6,5	14,17	141,1
Салат из свежей капусты	100		1,41	5,08	9,02	87,4
Рыба тушеная с овощами	100		14,3	10,64	8	140
Картофельное пюре с маслом	200/5		4,1	3,1	25,7	146,3
Кисель	200		0	0	42,2	162
Фруктовый десерт	100		0,4	0	10,3	47
Хлеб пшеничный	30		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	20		1,12	0,22	9,88	45,98
Калорийность			29,39	25,74	128,93	822,98

Полдник

Чай с сахаром	200/15		0,02	0,02	15	60
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
Калорийность			10,11	12,02	36,73	303
Итого		289,52	53,46	64,06	216,85	1641,96

Зав.произ _____

Н.В.Фахреева


 Утверждаю
 Директор _____ И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
 Союза Николая Волостнова.

Меню
 на 06.12.2025 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

День 6 Нед 1

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Каша гречневая молочная с маслом	200/5		6,16	5,28	32,79	238,64
Масло сливочное	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Чай с сахаром, с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			9,24	14,28	58,98	443,56

Обед	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Суп картофельный с рисовой крупой	250		6,18	3,3	14,65	113
Капуста тушеная	200		3,7	8,64	46,03	284,7
Биточки рыбные	100		12,4	7	15,2	128,6
Салат из отварной свеклы	100		5,8	7,3	8,5	134,6
Компот из сухофруктов	200		1,61	0,3	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Калорийность			32,39	26,96	151,18	956,46

Сухой паёк	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Булочка домашняя	50		10,09	12	21,73	243
Сок	200		0,8	0,8	19,6	84
Фруктовый десерт	100		0,4	0	10,3	47
Калорийность			11,29	12,8	51,63	374

Итого	301,09	52,92	54,04	261,79	1774,02
--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	----------------

Зав.произ _____

Н.В.Фахреева