

| Школа      | Новоалимовская ООШ |        |                                     |          | Отд./корп |              |       |      |          | Дата | 17.10.2025 |
|------------|--------------------|--------|-------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел             | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |      |            |
| Завтрак    | гор.блюдо          | 37     | Котлеты "Любимые" с соусом томатным | 100      | 31,75     | 155          | 8     | 7    | 15       |      |            |
|            | гор.блюдо          | 321    | Капуста тушеная                     | 150      | 23,36     | 113          | 3     | 5    | 14       |      |            |
|            | гор.напиток        | 3      | Напиток из смеси сухофруктов        | 200      | 7,2       | 80           | 1     | 0    | 19       |      |            |
|            | хлеб бел.          | 1      | Хлеб пшеничный                      | 30       | 2,31      | 71           | 2     | 0    | 15       |      |            |
|            | хлеб черн.         | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)       | 20       | 1,52      | 44           | 1     | 0    | 9        |      |            |
|            | закуска            | 23     | Плоды и ягоды свежие(яблоки)        | 100      | 4,55      | 85           | 1     | 7    | 4        |      |            |
| Завтрак 2  | фрукты             |        |                                     |          |           |              |       |      |          |      |            |

Директор школы: Ахметов Р.У

