

Приятного аппетита!

Меню на 08.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя / 4. - Четверг

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Комплексе № 1							
	Завтрак для 1-4 классов							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Биточки куриные	ТТК №6	70	30,10	14,49	3,36	3,08	100,80
3	Каша "Дружба" молочн. с маслом сл.	175	200	20,57	5,79	10,65	31,89	247,62
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский" (йодированный)	658	35	1,76	2,35	0,91	16,17	82,25
	ИТОГО			55,55	23,59	19,79	68,06	546,43

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Жоу

Ули

Королева Э.Н

Никифорова Е.Н.