

Приятного аппетита!

Меню на 02.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя / 5. Пятница

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
	Комплекс № 1							
	Завтрак для 1-4 классов							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Тефтели 1 вариант	278	60	34,06	6,95	6,25	6,74	110,95
3	Каша молочная "Дружба"	175	170	17,49	4,92	9,05	27,10	210,48
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,88	1,01	0,39	6,93	35,25
	ИТОГО			55,55	13,84	20,56	57,69	472,44

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда"



Нос
Уин

Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.

