

Приятного аппетита!

Меню на 19.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя / Понедельник

	Наименование блюд	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Комплекс №1а (учащиеся из многодет.семей)							
	Завтрак							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлеты из птицы с соусом	294/613	80/30	29,26	13,87	7,65	12,94	176,00
3	Каша гречн.рассып. с маслом	171	210	24,94	11,62	12,53	52,32	367,50
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	40	2,50	2,68	1,04	18,48	94,00
6	Кондитерское изделие без крема	420	30	3,92	0,86	1,55	6,14	42,00
	ИТОГО			63,74	29,99	27,64	106,80	795,26
	Комплекс №2 (старшие классы)							
	Обед для 5-11 классов							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Борщ с капустой и картофелем	82	250	8,02	2,09	7,43	11,38	129,55
3	Котлеты из птицы с соусом	294/613	80/30	29,26	13,87	7,65	12,94	176,00
4	Каша гречн.рассып. с маслом	171	210	24,94	11,62	12,53	52,32	367,50
5	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	40	2,38	2,68	1,04	18,48	94,00
7	Кондитерское изделие без крема	420	30	3,92	0,86	1,55	6,14	42,00
	ИТОГО			71,64	32,08	35,07	118,18	924,81
	Комплекс №2 (бесплатники)							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная рисовая	174	80	7,37	2,29	4,14	16,36	112,00
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
	ИТОГО			8,30	3,82	9,26	30,20	219,26

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":

Королева Э.Н

Никифорова Е.Н.

