

Приятного аппетита!

Меню на 01.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя / 4. Четверг

1	Наименование и краткая характеристика 2	Номер рецептуры 3	Выход одного блюда, г. 5	Цена 4	Белки 6	Жиры 7	Углеводы 8	Энерг. Ценность 9
Комплекс № 1								
Завтрак для 1-4 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлета "Здоровье"	100	50	33,69	7,50	6,10	4,00	101,50
3	Картофельное пюре	128	150	19,49	3,10	9,16	17,99	172,86
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский" (йодированный)	658	15	0,72	1,01	0,39	6,93	35,25
ИТОГО				55,55	12,51	20,52	45,64	423,37

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда"



Королева Э.Н.
Никифорова Е.Н.

Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.

