

# Приятного аппетита!

Меню на 13.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя / 2. Вторник

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
<b>Комплекс №1а(учащиеся из многодет.семей)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Биточки из говядины	268	70	45,53	10,08	14,34	8,41	204,91
3	Макаронные изделия отварные	203	170	14,18	6,18	6,56	34,52	221,81
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	20	0,91	1,34	0,52	9,24	47,00
<b>ИТОГО</b>				<b>63,74</b>	<b>18,56</b>	<b>26,29</b>	<b>69,09</b>	<b>589,48</b>
<b>2комплекс (старшие классы)</b>								
<b>Обед для 5-11 классов</b>								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Суп крестьянский с крупой (пшено)	98	250	5,62	1,48	4,92	6,09	76,25
3	Биточки из говядины	268	70	45,53	10,08	14,34	8,41	204,91
4	Макаронные изделия отварные	203	200	16,68	7,28	7,71	40,61	260,95
5	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,69	1,01	0,39	6,93	35,25
<b>ИТОГО</b>				<b>71,64</b>	<b>20,80</b>	<b>32,24</b>	<b>78,96</b>	<b>693,12</b>
<b>2 комплекс (бесплатники)</b>								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная "Дружба"	175	80	7,37	2,32	4,26	12,75	99,05
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
<b>ИТОГО</b>				<b>8,30</b>	<b>3,85</b>	<b>9,38</b>	<b>26,59</b>	<b>206,31</b>

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.