

Приятного аппетита!

Меню на 10.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя / Суббота

	Наименование блюд.	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Комплекс №1а(учащиеся из многодет.семей)								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлеты из говядины	268	70	45,53	10,08	14,34	8,41	204,91
3	Макаронные изделия отварные	203	170	14,18	6,18	6,56	34,52	221,81
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,2	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	20	0,91	1,34	0,52	9,24	47,00
ИТОГО				63,74	18,56	26,29	69,09	589,48
2комплекс (старшие классы)								
Обед для 5-11 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлеты из говядины	268	70	45,53	10,08	14,34	8,41	204,91
3	Макаронные изделия отварные	203	200	16,68	7,28	7,71	40,61	260,95
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,2	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	40	2,39	2,68	1,04	18,48	94,00
6	Кондитерское изделие без крема	420	30	3,92	0,86	1,55	6,14	42,00
Итого				71,64	21,85	29,52	90,56	717,62
2 комплекс (бесплатники)								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная пшеничная	173	80	7,37	3,29	4,21	16,88	118,86
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
ИТОГО				8,30	4,83	9,33	30,72	226,12

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Жуков

Шин

Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.