

Приятного аппетита!

Меню на 10.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя / Суббота

	Наименование блюд.	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Комплекс № 1							
	Завтрак для 1-4 классов							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлеты из говядины	268	60	39,02	8,64	12,29	7,21	175,64
3	Макаронные изделия отварные	203	160	13,31	5,82	6,17	32,49	208,76
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,2	62,00
5	Батон "Туристский" (йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
	ИТОГО			55,55	16,09	23,60	61,24	523,66

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.