

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Мари-Суксинская
основная общеобразовательная школа»
_____ Э.А. Галиев



ПРОГРАММА

Пришкольного лагеря дневного пребывания «СОЛНЫШКО»

\

2025 г.

Информационная карта проекта пришкольного лагеря дневного пребывания

Номинация и направление	Номинация: «Проекты по организации пришкольного лагеря дневного пребывания для несовершеннолетних»
	Направление: организация пришкольного лагеря дневного пребывания
Название проекта	Сколько у солнышка ярких лучей, столько у нас весёлых затей.
Муниципальное образование	Актанышский район
Наименование организации заявителя	МБОУ «Мари-Суксинская ООШ»
Юридический адрес заявителя	423736, РТ, Актанышский район, с. Мари-Суксы, ул. И.Минлибаева, 29
Телефон	(85552) 5-24-06
Руководитель проекта (Ф.И.О. , должность),)	Мандыкаева Татьяна Туликовна начальник лагеря
Краткая аннотация содержания проекта	Проект направлен на организацию досуга подростков в период школьных каникул
Сроки выполнения проекта (продолжительность, начало и окончание) (с 02.06. 2024 г. по 22.06.2024 г.	Продолжительность 21 дней
Возраст детей	7-11 лет

Пояснительная записка

Сегодня в сознании педагогической и родительской общественности произошел перелом: все поняли, что только смещение приоритетов в сторону воспитания подрастающего поколения способно преодолеть многие негативные тенденции, осложняющие жизнь общества. Необходима непрерывная работа с детьми и подростками, нуждающимися в педагогическом контроле, особенно в период летних каникул, т.к. в молодежной среде процветает бездуховность, социальная апатия, пьянство, наркомания. ЛДП выполняет очень важную миссию по оздоровлению и воспитанию детей. Кроме этого, лагерь способствует формированию у ребят самоутверждения личности в коллективе, общения, коммуникативных навыков, приобщение к активному отдыху на природе, доброжелательности, воспитание чувства коллективизма.

Летний отдых сегодня – это не только социальная защита, это ещё и поле для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребёнка. Досуг, игры на ЛДП побуждают ребенка к приобретению новых знаний, к серьёзным размышлениям, имеют познавательный характер.

Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Актуальность проекта.

Организация детского досуга является одной из главных задач общества. Невнимание к этой проблеме, неорганизованность досуга школьников приводит к всплеску подростковой преступности в период школьных каникул. Одной из форм организации отдыха детей и подростков в каникулярное время являются оздоровительные лагеря с разной направленностью (профильные оздоровительные лагеря, лагеря труда и отдыха, спортивные лагеря). Как правило, не стремятся в лагерь дети и подростки, которые в период летних каникул становятся на время беспризорными по причине занятости родителей.

Психологическое сопровождение отдыха детей, приобщение к труду необходимы для того, чтобы «среда обитания» в период летних каникул приобретала развивающий характер и способствовала личностному развитию с одной стороны, а с другой стороны, имела и коррекционную направленность, но была привлекательной для ребенка.

Предмет: организации труда и досуга детей и подростков в период школьных каникул

Цели и задачи программы:

Цель - создать условия для организованного отдыха учащихся в летний период, укрепления физического, психического и эмоционального здоровья детей, развития творческих способностей детей. Предупреждение правонарушений учащихся.

Развитие потребности в здоровом образе жизни

Задачи:

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива;
2. Преодолеть разрыв между физическим и духовным развитием детей средством игры, познавательной деятельностью;
3. Формирование у школьников навыков общения и толерантности;
4. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности;

5. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья;
6. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления;
7. Развитие и укрепление связей школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры и др.

Девиз лагеря "Ни шагу назад, ни шагу на месте, а только вперед, и только все вместе!"»

Продукт проектной деятельности:

Программа организации жизнедеятельности детей и подростков в пришкольном лагере и реализация проекта в период летних каникул на базе МБОУ «Мари-Суксинская основная общеобразовательная школа».

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены:

- Безопасность всех проводимых мероприятий;
- Учет особенностей каждой личности;
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
- Достаточное количество спортивного инвентаря и материалов для организации всей деятельности лагеря;
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Описание проекта:

Пришкольный оздоровительный лагерь для несовершеннолетних «Солнышко» будут посещать 10 детей. С учащимися будет организован отдых по определенному плану. График работы лагеря: с 8.30. ч. до 14.30. ч.

Организация лагеря дневного пребывания.

Режим условий труда и отдыха в лагере устанавливается совместно с фельдшером ФАП Иделбаевой А.М.. в соответствии с возрастом учащихся.

Школьники допускаются к работе только после прохождения соответствующего инструктажа по соблюдению Правил охраны труда и техники безопасности.

График работы

Временные работы будут осуществляться с 02.06.2024 г. по 22.06.2024 г. в летний каникулярный период в соответствии с графиком выполнения временных видов работ. Занятия в лагере требуют от учащихся проявления организованности, самостоятельности, инициативы, что способствует приобретению навыков находчивости, активности.

Занятия в лагере проводятся ежедневно согласно тематическому плану. Пришкольный лагерь дневного пребывания для несовершеннолетних «Солнышко» располагается на базе Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Мари-Суксинская основная общеобразовательная школа».

Кадры, условия труда работника.

- 1.Руководитель (начальник) потока пришкольного лагеря назначается приказом организатора смены лагеря на срок, необходимый для подготовки и проведения смены, а также предоставления финансовой и бухгалтерской отчетности.
- 2.Подбор кадров для проведения смены трудового лагеря осуществляет организатор смены пришкольного лагеря совместно с руководителем (начальником) смены лагеря, органами управления здравоохранением, образованием, по делам молодежи. Штатное расписание устанавливается организатором смены лагеря исходя из целей и задач смены в пределах выделенных бюджетных ассигнований, а также с учетом внебюджетных источников финансирования.
- 3.Начальник смены пришкольного лагеря:
 - обеспечивает общее руководство деятельностью смены лагеря, издает приказы и распоряжения по смене лагеря, которые регистрируются в специальном журнале;
 - разрабатывает и (после согласования с организатором смены лагеря) утверждает должностные обязанности работников смены лагеря, знакомят их с условиями труда; проводит инструктаж (с регистрацией в специальном журнале) персонала смены лагеря по технике безопасности, профилактике травматизма и предупреждения несчастных случаев с воспитанниками; составляет график выхода на работу персонала смены лагеря;
 - создает безопасные условия для проведения образовательной и оздоровительной работы, занятости обучающихся и воспитанников, их трудовой деятельности;
 - несет ответственность за организацию питания воспитанников и финансово-хозяйственную деятельность смены лагеря.
4. Воспитатели отряда несут персональную ответственность за охрану жизни и здоровья несовершеннолетних.
5. К педагогической деятельности в смене лагеря допускаются лица, как правило, имеющие высшее или среднее профессиональное образование, отвечающее требованиям квалификационных характеристик, определенных для соответствующих должностей педагогических работников.
- 6.Фельдшер ФАПа осуществляет контроль за санитарным состоянием лагеря, проведением спортивно-оздоровительных мероприятий.
- 7.Обязанности обслуживающего персонала определяются начальником лагеря.

Кадровое обеспечение

Начальник лагеря - 1 человек
Завхоз – 1 человек
Вожатый- 1 человек
Повар - 1 человек
Физрук – 1 человек
Технический персонал - 1 человек

Направления и виды деятельности:

- Физкультурно-оздоровительная деятельность;
- Художественно - творческое направление.
- Профилактическая работа.

Физкультурно – оздоровительная работа:

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка);
- Спортивные игры на спортивной площадке;
- Подвижные игры на свежем воздухе;
- Эстафеты - спортивная игра «Веселые старты»;

Утренняя зарядка проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

Творческая деятельность – это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких других целей, кроме получения удовольствия от проявления духовных и физических сил. Основным назначением творческой деятельности в лагере является развитие креативности детей и подростков.

Формы организации художественно-творческой деятельности:

- Изобразительная деятельность;
- Конкурсные программы;
- Творческие конкурсы;
- Игровые творческие программы;

- Концерты; праздники;
- Творческие игры;
- Выставки (рисунков, поделок и т.д.)

Рисование в лагере дает большие возможности в развитии художественных способностей детей. Рисуя, дети усваивают целый ряд навыков изобразительной деятельности, укрепляют зрительную память, учатся замечать и различать цвета и формы окружающего мира. В своих рисунках они воплощают собственное видение мира, свои фантазии.

Профилактическая работа:

Задачи профилактической деятельности.

- Дать учащимся представление о табакокурении, алкоголизме, наркомании, как о факторах, разрушающих здоровье.
- Формировать у учащихся стойкое неприятие к вредным привычкам.
- Научить правилам поведения, позволяющим преодолеть давление со стороны окружающих, умение сказать «нет» вредным привычкам, осознавая ответственность за свой выбор.

Материально – техническое обеспечение:

1. Создание оптимальных условий для проведения разнообразных мероприятий;
2. Наличие канцелярских принадлежностей, материалы для творчества детей;
3. Видеотехника и аудиоматериалы;
4. Призы и награды для стимулирования.

Режим работы лагеря

08.30 – 09.00 – сбор детей, зарядка
 9.00-09.15 – утренняя линейка
 09.15.-10.00 – завтрак
 10.00. – 12.00 – работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций
 12.00-13.00 обед
 13.00 – 14.00 – оздоровительные процедуры
 14.00-14.30- конкурсы, развивающие игры.
 14.30 – уход домой.

Средства лагеря

Лагерь содержится за счет средств местного бюджетов Комитета по делам молодежи. Родительские взносы на содержание школьников в лагере не взимаются. Начальник лагеря ведет бухгалтерский учет и составляет отчетность. По окончании работы начальник лагеря предоставляет отчет Комитету по делам молодежи, который финансировал лагерь. Полную ответственность за финансовую деятельность лагеря несет организация, создающая лагерь, и, непосредственно, начальник лагеря.

План мероприятий по реализации программы

Календарный план работы

«День знакомств»				
Дата	Время	Мероприятия	Ответственные	
1 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Торжественная линейка, посвященная открытию ЛДПД «Солнышко». Инструктаж по ТБ.		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок Поделки из ненужных вещей		
	11.00-12.00	Спортивное мероприятие «Веселая эстафета»		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа» Твой режим дня»		
	12.20-13.00	«Ключи от лета» (открытие лагерной смены)		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Праздничная программа «Здравствуй, лето, красное, веселое, прекрасное»		
	14.30	Отправление детей домой		

«День юмора»				
2 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок Золотая струна		
	11.00-12.00	Сказочная эстафета « Движение- это жизнь»		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа « Солнечный ожог»		
	12.20-13.00	КВН « Жить без улыбки - просто ошибка»		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Развлекательная программа « День улыбки»		
	14.30	Отправление детей домой		

«День сюрпризов»				
3 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок « Книголюбы»		
	11.00-12.00	Спортивно- поисковая игра « Найди клад»		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа « Личная гигиена»		
	12.20-13.00	Конкурсная программа « Минута славы»		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Викторина « Необычное приключение в страну сказок» Выпуск стенгазеты от отрядов « Вот так мы отдыхаем»		
	14.30	Отправление детей домой		

	<i>День Волшебных сказок</i>			
4 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка «		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок « Золотая струна»		
	11.00-12.00	Подвижные игры на свежем воздухе		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа « Все мы люди разные- все мы люди классные (толерантность)		
	12.20-13.00	Конкурс рисунков « Волшебные краски»		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Игра- путешествие « В гостях у сказки»		
	14.30	Отправление детей домой		

«День интеллектуалов»				
5 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок «Поделки из ненужных вещей»		
	11.00-12.00	Спортивная эстафета « От игры - к спорту»		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа « Овощи, ягоды и фрукты- полезные продукты»		
	12.20-13.00	Своя игра « Звезды зовут»		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Игровая программа « Самый умный» Конкурс рисунков по сказкам А.С Пушкина		
	14.30	Отправление детей домой		
«День юного эколога»				
6 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок «Золотая струна»		
	11.00-12.00	Спортивные игры на свежем воздухе		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа « Сильный скажет наркотикам – НЕТ!»		
	12.20-13.00	Экологическая игра « Паутина» Конкурс рисунков « Береги природу»		
	13.00-14.00	Обед		

	14.00-14.30	Развлекательная программа « Язык цветов»		
	14.30	Отправление детей домой		

«День музыки»				
7 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок «Поделки из ненужных вещей»		
	11.00-12.00	Спортивное мероприятие «Веселая эстафета»		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа «Мы - за жизнь» (профилактика суицида)		
	12.20-13.00	Конкурсная программа «С песней весело шагать»		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Танцевальная игровая программа «Зажигай звезды»		
	14.30	Отправление детей домой		

«День России»				
8 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок «Золотая струна»		
	11.00-12.00	Спортивно- игровой праздник « Символика России»		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа « Как ухаживать за зубами»		
	12.20-13.00	Праздничное мероприятие « Русская кудесница»		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Конкурсная программа « Безопасное колесо» Конкурс рисунков « Мое село»		
	14.30	Отправление детей домой		
«День безопасности»				
9 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок «Поделки из ненужных вещей»		
	11.00-12.00	Игры на сплочение « Веселый космодром»		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа « Чем опасна дорога для нас , а мы для дороги»		
	12.20-13.00	Игра(по станциям) « ПДД должен знать каждый»		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Познавательный турнир « Знатоки дорожной азбуки»		

	14.30	Отправление детей домой		
«День творчества»				
10 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок «Золотые ручки»		
	11.00-12.00	Игры на свежем воздухе		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа « Что такое экстремизм?»		
	12.20-13.00	Психологический тренинг « Развиваем творческое мышление» Конкурс « Самая необычная поделка»		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Конкурсная программа » Алло! Мы ищем таланты»		
	14.30	Отправление детей домой		
«День девочек и мальчиков»				
11 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок «Поделки из ненужных вещей»		
	11.00-12.00	Турнир по дарц « Самый меткий»		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа « Спортивным и здоровым быть – это хорошо»		
	12.20-13.00	Игровая программа « Веребочка дружбы»		

	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Конкурсная программа « Мисс и Мистер Июнь»		
	14.30	Отправление детей домой		
«День добра»				
12 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок «Золотая струна»		
	11.00-12.00	Спортивное состязание « Самый, самый!»		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа «алкоголь и сигареты мы не любим с малых лет»		
	12.20-13.00	Игровая программа «Волшебные слова»		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Конкурс рисунков на асфальте « Твори добро»		
	14.30	Отправление детей домой		
«День художника»				
13 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок «Поделки из ненужных вещей»		
	11.00-12.00	Спортивное соревнование « Физкульт -привет!»		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа « Как уберечься от клещевого энцефалита»		

	12.20-13.00	Конкурс рисунков «Иллюстрация к песням» Конкурсная программа « Юный художник»		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Игровая программа « Дети любят рисовать»		
	14.30	Отправление детей домой		
«День сказочных героев»				
14 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок «Золотая струна»		
	11.00-12.00	Игры на свежем воздухе		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа « Как уберечь себя от опасностей»		
	12.20-13.00	Показ мультфильмов. Конкурс рисунков « Мой любимый мультфильм»		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Конкурсная программа « Самый добрый сказочный герой»		
	14.30	Отправление детей домой		
«День памяти»				
15 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок «Поделки из ненужных вещей»		

	11.00-12.00	Спортивные соревнования « Марафон»		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа « Что о туберкулезе должны мы знать, чтобы никогда такой болезни не узнать»		
	12.20-13.00	Конкурс чтецов « Стихи о ВОВ» Возложение цветов у памятника		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Игровая программа « А мы с тобой войны не знали»		
	14.30	Отправление детей домой		
«День водных забав»				
16 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок «Золотая струна»		
	11.00-12.00	Занятия с обручем и скакалкой		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа « Профилактика простудных заболеваний»		
	12.20-13.00	Путешествие по стране « Спортландия» Конкурс мыльных пузырей		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Спортивно-развлекательное мероприятие «Водное шоу»		
	14.30	Отправление детей домой		
«День следопытов»				
17 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		

	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок « Поделки из ненужных вещей»		
	11.00-12.00	« Веселые старты»		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа «Бывают ли привычки невредными»		
	12.20-13.00	Конкурсная программа « Самый оригинальный следопыт»		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Игра « Следопыт»		
	14.30	Отправление детей домой		
«День Грибника»				
18 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Экологический конкурс «Грибной марафон»		
	11.00-12.00	Игры на свежем воздухе		
	12.00-12.20	«Грибные сказки» сочинить сказку, у которой уже есть начало: «Жила-была дружная семья оранжевых Лисичек, но однажды...»; «Родилась у грибного царя Подберёзовика 1 дочь, и устроил он по этому поводу пир, пригласил на него всех грибных жителей...»		
	12.20-13.00	Конкурс рисунков		

	13.00-14.00	обед		
	14.00-14.30	Подвижные игры на свежем воздухе;		
	14.30	Отправление детей домой		
<i>День Расставания»</i>				
21 июня 2022г	8.30-9.00	Сбор детей, зарядка		
	9.00-9.15	Утренняя линейка		
	9.15-10.00	Завтрак		
	10.00-11.00	Кружок « Золотая струна»		
	11.00-12.00	Игры на свежем воздухе		
	12.00-12.20	Профилактическая беседа « Красивая осанка- залог здоровья»		
	12.20-13.00	Конкурс рисунков « Лучший день в лагере».		
	13.00-14.00	Обед		
	14.00-14.30	Праздничное мероприятие, посвященное закрытию лагеря «расстаются друзья»		
	14.30	Отправление детей домой		

--	--

Ожидаемые результаты:

- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья;
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности;
- Развитие коммуникативных способностей и толерантности;
- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность;
- Расширение кругозора детей;
- Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм;
- Личностный рост участников смены.