

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов 2025 г.

Стоимость питания - 69,43 руб.

с 09.01.2025 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	№510 табл.4	200/7	269	5,9	8,7	41,6
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004 г.	200/15/7	59	0,3	0,1	15,3
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	31	96	1,7	0,3	14,0
4	Пирожное песочное, 1 шт		50	227	2,2	13,6	32,0
	Итого		510	651	10	23	103
	1-я неделя / 2. вторник						
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/10	ТТК №286, ТТК №362	90	202	12	11	11
2	Макаронные изделия отварные	№516 сб. 2004 г.	170	213	6	5	36
3	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	ТТК №515С	217	55	0	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	25	77	1	0	11
	Итого		502	547	20	16	73
	1-я неделя / 3. среда						
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп.гарниром горошек зеленый припущенный	ТТК №100С, табл.№24 сб. 1996 г.	200/15	247	15	11	22
2	Чай с сахаром	ТТк №512С	200/15	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	40	124	2	0	18
4	Печенье формовое, 2 шт		30	141	2	5	21
	Итого		500	569	20	17	76
	1-я неделя / 4. четверг						
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	18	1	0	5
2	Плов с мясом говядины рубленным	ТТК №107С	180	326	13	13	40
3	Чай с сахаром	№685 сб. 2004 г.	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	33	102	2	0	15
5	Вафли неглазированные, 1 шт		20	99	1	5	9
	Итого		508	602	17	18	83
	1-я неделя / 5. пятница						
1	Гуляш из филе птицы	№437 сб.2004 г.	100	211	13	16	4
2	Макаронные изделия отварные	№516 сб. 2004 г.	170	213	6	5	36
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004 г.	200/15/7	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	27	84	1	0	12
	Итого		519	567	20	22	67
	1-я неделя / 6.суббота						
1	Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания	№510 табл.4 сб.2004 г., №413 сб.2004г	230	281	12	14	28
2	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	77	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	35	108	2	0	16
4	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	208	2	11	25
	Итого		504	674	16	25	87
	2-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное	ТТК №84, №337	180/5/48/1 шт	305	12	13	36
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	78	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004 г./ТТК №27	36	112	2	0	16
4	Пряники, 1 шт		39	148	2	2	30
	Итого		508	643	16	15	102

Стоимость питания - 69,43 руб.

с 09.01.2025 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 2.вторник						
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	18	1	0	5
2	Плов из цыплят	№492 с6.2004 г.	200	305	13	11	43
3	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК №514С	217	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	40	124	2	0	18
	Итого		517	501	16	12	79
	2-я неделя / 3.среда						
1	Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные	№516 с6. 2004 г.	170	213	6	5	36
3	Чай с сахаром	№685 с6. 2004 г.	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	31	96	2	0	14
	Итого		516	546	18	17	75
	2-я неделя / 4. четверг						
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК №286, ТТК №362	100	205	12	11	12
2	Каша гречневая вязкая	№510 табл.4 с6.2004 г.	150	158	5	6	22
3	Чай полусладкий	ТТК №512С	200/10	40	0	0	10
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	33	102	2	0	15
5	Печенье сахарное, 1 шт		12	52	1	2	8
	Итого		505	557	19	19	66
	2-я неделя / 5. пятница						
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	№374 с6.2004 г.	100	109	10	5	9
2	Пюре картофельное	№520 с6.2004 г.	150	146	3	5	18
3	Чай с сахаром	№685 с6. 2004 г.	200/15	57	0	0	15
	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	40	124	2	0	18
	Итого		505	436	15	10	60
	2-я неделя / 6. суббота						
1	Паста с сыром	ТТК №301С	175	264	11	11	32
2	Чай с сахаром	№685 с6.2004 г.	200/15	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004 г./ТТК №27	28	87	2	0	13
4	Пюре фруктовое, 1 шт		125	45	0	0	11
	Итого		543	453	13	12	71
				Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
				6 746	200,03	205,16	943,21

Заведующий производством

(расшифровка подписи)