

Согласовано

Директор

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания в общеобразовательных учреждениях

Вид меню: Дотационное питание 2024 г.

Стоимость питания - 9,20 руб.

с 01.09.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130	135	4	4	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	15	37	1	0	7
	Итого		355	212	5	5	38
	1-я неделя / 2. вторник						
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	14	35	1	0	7
	Итого		324	200	4	4	38
	1-я неделя / 3. среда						
1	Каша пшенная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	120	131	3	4	19
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	12	30	1	1	6
	Итого		342	201	4	5	35
	1-я неделя / 4. четверг						
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	110	108	3	5	13
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	17	43	1	0	8
	Итого		337	191	4	5	31
	1-я неделя / 5. пятница						
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130	118	3	4	18
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20	50	1	0	10
	Итого		360	208	4	5	38
	1-я неделя / 6. суббота						
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	14	35	1	0	7
	Итого		324	200	4	4	38
	2-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	110	108	3	5	13
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	17	43	1	0	8
	Итого		337	191	4	5	31
	2-я неделя / 2. вторник						
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130	135	4	4	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	15	37	1	0	7
	Итого		355	212	5	5	38
	2-я неделя / 3. среда						
1	Каша пшенная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	120	131	3	4	19
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	12	30	1	0	6
	Итого		342	201	4	5	35
	2-я неделя / 4. четверг						
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	14	35	1	0	7
	Итого		324	200	4	4	38
	2-я неделя / 5. пятница						
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130	118	3	4	18
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20	50	1	0	10
	Итого		360	208	4	5	38
	2-я неделя / 6. суббота						
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	14	35	1	0	7
	Итого		324	200	4	4	38

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ			Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО			2424,00	52,28	52,89	435,62

Заведующий производством

(расшифровка подписи)