

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15	215	15.32	10.25	20.51	236
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Печенье формовое, 2 шт.	030	2.17	5.4	20.85	141
Итого по меню Комплекс №1	66-76	20	16	74	558

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35	215	5.78	6.71	27.86	197
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Итого по меню Комплекс №2	81-20	21	22	70	590

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35	215	5.78	6.71	27.86	197
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	21	22	70	590

Каша пищевая вязкая	120	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	012	0.86	0.29	5.78	30
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	35	201

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15	215	15.32	10.25	20.51	236
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Печенье формовое, 2 шт.	030	2.17	5.4	20.85	141

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	026	1.43	0.26	11.7	81
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №6	105-44	25	20	129	877

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35	215	5.78	6.71	27.86	197
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105

Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3.16	3.3	20.23	145
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	035	1.92	0.35	15.75	108
Итого по меню Комплекс №7	105.44	26	25	121	908

Калькулятор