

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №15

на 13 Сентября 2024 г.



| Наименование блюда | Пищевая ценность |          |      |  |
|--------------------|------------------|----------|------|--|
|                    | Жиры             | Углеводы | ККал |  |

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|                                  |              |           |           |           |            |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Цыпята отварные (голень)         | 100          | 20.78     | 15.3      | 3.61      | 250        |
| Каша гречневая вязкая            | 170          | 5.11      | 6.27      | 25.09     | 179        |
| Чай с сахаром, 200/15            | 215          | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| Хлеб (порциями)                  | 028          | 1.54      | 0.28      | 12.6      | 87         |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b> | <b>66-76</b> | <b>28</b> | <b>22</b> | <b>56</b> | <b>573</b> |

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|                                                                               |              |           |           |           |            |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25                             | 100          | 12.6      | 14.34     | 11.48     | 227        |
| Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/35 | 215          | 5.64      | 6.67      | 27.2      | 193        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7                                             | 222          | 0.26      | 0.06      | 15.27     | 59         |
| Хлеб (порциями)                                                               | 037          | 2.03      | 0.37      | 16.65     | 115        |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>                                              | <b>81-20</b> | <b>21</b> | <b>21</b> | <b>71</b> | <b>594</b> |

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|                                                                               |              |           |           |           |            |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25                             | 100          | 12.6      | 14.34     | 11.48     | 227        |
| Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/35 | 215          | 5.64      | 6.67      | 27.2      | 193        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7                                             | 222          | 0.26      | 0.06      | 15.27     | 59         |
| Хлеб (порциями)                                                               | 037          | 2.03      | 0.37      | 16.65     | 115        |
| Скидка                                                                        |              | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>                                              | <b>70-34</b> | <b>21</b> | <b>21</b> | <b>71</b> | <b>594</b> |

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша ячневая вязкая              | 130         | 2.77     | 4.12     | 17.95     | 118        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210         | 0        | 0        | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 020         | 1.44     | 0.49     | 9.62      | 50         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> | <b>9-20</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>38</b> | <b>208</b> |

### Меню: Комплекс №6

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                          |     |       |      |       |     |
|--------------------------|-----|-------|------|-------|-----|
| Цыпята отварные (голень) | 100 | 20.78 | 15.3 | 3.61  | 250 |
| Каша гречневая вязкая    | 170 | 5.11  | 6.27 | 25.09 | 179 |
| Чай с сахаром, 200/15    | 215 | 0.2   | 0.05 | 15.01 | 57  |
| Хлеб (порциями)          | 028 | 1.54  | 0.28 | 12.6  | 87  |

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|                                                                    |               |           |           |            |             |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной и зеленью, 250/3 | 253           | 1.91      | 5.49      | 10.53      | 110         |
| Кофейный напиток                                                   | 200           | 0.24      | 0.19      | 18.82      | 77          |
| Хлеб (порциями)                                                    | 036           | 1.98      | 0.36      | 16.2       | 112         |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)                                   | 037           | 2.92      | 7.4       | 23.12      | 171         |
| <b>Итого по меню Комплекс №6</b>                                   | <b>105-44</b> | <b>35</b> | <b>35</b> | <b>125</b> | <b>1043</b> |

### Меню: Комплекс №7

#### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                                                               |     |      |       |       |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25                             | 100 | 12.6 | 14.34 | 11.48 | 227 |
| Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/35 | 215 | 5.64 | 6.67  | 27.2  | 193 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7                                             | 222 | 0.26 | 0.06  | 15.27 | 59  |
| Хлеб (порциями)                                                               | 037 | 2.03 | 0.37  | 16.65 | 115 |

#### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|                                                   |               |           |           |            |            |
|---------------------------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной | 250           | 1.84      | 5.48      | 10.52      | 109        |
| Кофейный напиток                                  | 200           | 0.24      | 0.19      | 18.82      | 77         |
| Хлеб (порциями)                                   | 033           | 1.81      | 0.33      | 14.85      | 102        |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>                  | <b>105-44</b> | <b>24</b> | <b>27</b> | <b>115</b> | <b>882</b> |

Зав. производством:

Калькулятор: