



МЕНЮ

Столовая СОШ №13

на 11 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность			
		БЖУ	Углеводы	Жиры	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15	215	56-00	15.32	10.25	20.51	236
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	040	2-46	2.2	0.4	18	124
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2.17	5.4	20.85	141
Итого по меню Комплекс №1		66-76	20	16	74	568

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	52-00	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35	215	20-10	5.78	6.71	27.86	197
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	034	3-10	1.87	0.34	15.3	105
Итого по меню Комплекс №2		81-20	21	22	70	590

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	52-00	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35	215	20-10	5.78	6.71	27.86	197
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	034	3-10	1.87	0.34	15.3	105
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	21	22	70	590

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	120	6-20	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	012	0-60	0.86	0.29	5.78	30
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	35	201

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15	215	56-00	15.32	10.25	20.51	236
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	040	2-46	2.2	0.4	18	124
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2.17	5.4	20.85	141

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-40	2.62	2.75	16.88	121
Напиток лимонный	200	7-30	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	026	2-38	1.43	0.26	11.7	81
Десерт фруктовый (яблоко)	110	17-60	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №6		105-44	25	20	129	877

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	52-00	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35	215	20-10	5.78	6.71	27.86	197
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	034	3-10	1.87	0.34	15.3	105

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	300	13-70	3.16	3.3	20.23	145
Напиток лимонный	200	7-30	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	035	3-24	1.92	0.35	15.75	108
Итого по меню Комплекс №7		105-44	26	3	121	908

Зав.производством:

Калькулятор: *Составлено по телефону*