

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 10 Сентября 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Энергетическая ценность	Жиры	Углеводы	ККал
--------------------	-------	----------------------	-------------------------	------	----------	------

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	033	3-06	1.81	0.33	14.85	102
Итого по меню Комплекс №1		66-76	20	17	78	578

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Филе минтая запеченное с овощами	100	50-60	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	200	23-80	4.12	7.26	24.35	194
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	040	3-70	2.2	0.4	18	124
Итого по меню Комплекс №2		81-20	23	25	66	549

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Филе минтая запеченное с овощами	100	50-60	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	200	23-80	4.12	7.26	24.35	194
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	040	3-70	2.2	0.4	18	124
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	23	25	66	549

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	033	3-06	1.81	0.33	14.85	102

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	220	10-20	1.78	2.42	17.32	93
Напиток апельсиновый	200	9-30	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	029	2-68	1.59	0.29	13.05	90
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-50	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №6		105-44	25	24	143	952

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Филе минтая запеченное с овощами	100	50-60	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	200	23-80	4.12	7.26	24.35	194
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	040	3-70	2.2	0.4	18	124

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	11-60	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	9-30	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	036	3-34	1.98	0.36	16.2	112
Итого по меню Комплекс №7		105-44	27	29	118	832

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону