

МЕНЮ

Столовая СОШ №13

на 07 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, 150/5	150/5	16-50	6.12	7.03	31.31	211.94
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	2-56	1.54	0.28	12.6	87
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	30-00	0	0	11.25	45
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №1		66-76	11	15	94	574

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыплята запеченные (голень)	110	64-90	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	200	12-00	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	030	1-90	1.65	0.3	13.5	93
Итого по меню Комплекс №2		81-20	36	28	67	716

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыплята запеченные (голень)	110	64-90	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	200	12-00	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	030	1-90	1.65	0.3	13.5	93
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	36	28	67	716

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, 150/5	150/5	16-50	6.12	7.03	31.31	211.94
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	029	2-64	1.59	0.29	13.05	90
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	30-00	0	0	11.25	45
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток витаминный	200	14-60	0	0	19.4	78
Пряник в индивидуальной упаковке, 2 шт	080	24-00	4.08	4.16	58.96	289
Итого по меню Комплекс №6		105-44	15	19	172	944

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыплята запеченные (голень)	110	64-90	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	200	12-00	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	019	1-64	1.04	0.19	8.55	59

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Компот из сухофруктов (курага, чернослив)	200	12-50	0.75	0.03	25.85	104
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №7		105-44	39	36	111	957

Зав.производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону