Я знаю вас на показательных

Согласовано: Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 01 Октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/10	090	47-70	8.88	19.3	1.89	217
Каша гречневая вязкая	170	10-90	5.11	6.27	25.09	179
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	027	2-46	1.48	0.27	12.15	84
Итого по меню Комплекс №1		**66-76**	**16**	**26**	**54**	**539**

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	190	9-70	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1-80	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-50	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2		**81-20**	**19**	**22**	**89**	**649**

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	190	9-70	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1-80	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-50	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		**70-34**	**19**	**22**	**89**	**649**

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	5-90	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	015	0-90	1.08	0.37	7.22	37
Итого по меню Комплекс №5		**9-20**	**5**	**5**	**38**	**212**

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/10	090	47-70	8.88	19.3	1.89	217
Каша гречневая вязкая	170	10-90	5.11	6.27	25.09	179
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	027	2-46	1.48	0.27	12.15	84

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200	12-20	1.49	4.46	6.4	77
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	028	2-58	1.54	0.28	12.6	87
Печенье сахарное (Коломенское, 1 шт)	030	16-00	2.14	4.51	19.32	126
Итого по меню Комплекс №6		**105-44**	**21**	**35**	**109**	**895**

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	190	9-70	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1-80	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-50	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	15-30	1.85	5.57	8.03	94
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-00	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	032	2-94	1.76	0.32	14.4	99
Итого по меню Комплекс №7		**105-44**	**23**	**28**	**125**	**897**

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____