

«Согласовано»

Заседание Совета родителей
протокол № 3 от «02» 03 2018г.
Председатель [подпись]

«Согласовано»

Заседание Совета старшеклассников
протокол № 3 от «01» 03 2018г.
Председатель [подпись]



«Утверждаю»
Директор МБОУ «Лицей №9 имени А.С. Пушкина ЗМР РТ»
[подпись]
В.В. Кибец

Введено приказом по МБОУ «Лицей №9 имени А.С. Пушкина ЗМР РТ» № 81 от 15 марта 2018г.

«Принято» на педагогическом совете №5 от 14 марта 2018г.

Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «Лицей №9 имени А.С. Пушкина ЗМР РТ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Образовательной программой школы;
- Федерального Базисного учебного плана (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 N 1241, от 22.09.2011 N 2357);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Устава лицея;
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 12 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»;

планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

- Учебного плана лицея.

- 1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся лицея в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.2. Организация образовательного процесса в лицее регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми лицеем самостоятельно.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте лицея в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в лицее для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета лицея.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на триместры. Каникулы распределяются в ноябре, январе, марте. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.
- 2.5. В лицее устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днём в воскресенье, для 1-х классов – пятидневная рабочая неделя.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В зимнее и летнее каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями лицей может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в лицее используется следующий календарный учебный график:
 - 1 триместр – сентябрь, октябрь, ноябрь;
 - осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
 - 2 триместр – декабрь, январь, февраль;
 - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;
 - 3 триместр – март, апрель, май;
 - дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 5 дней;
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;
 - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.8. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора лицея.
- 2.9. В лицее обучение осуществляется в две смены.

2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается во внеурочное время.

2.11. Начало учебных занятий в 8.00.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для учащихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся в 1 смену;
- организуется облегченный учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- 1 триместр: 3 урока по 35 минут
2, 3 триместр: 4 урока по 35 минут

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут. В субботу 5-11 классы – 40 минут

2.13. Считать окончанием учебных занятий 1 класс – 11.20 час; 1 смена начального блока– 12.00; 2 смена начального блока– 16.55; 5-9 классы – 13.30 час; 10-11 классы -14.25 час

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков: (для 1 классов)

Урок	Начало	Окончание
1	8.00	8.35
2	8.50	9.25
Динамическая пауза	9.25	10.05
3	10.10	10.45
4	10.50	11.25

Расписание звонков: (для 2-11 классов)

Урок	Начало	Окончание
1 смена		
1	8.00	8.45
2	8.55	9.40
3	9.50	10.35
4	10.50	11.35
5	11.50	12.35
6	12.45	13.30
7	13.40	14.25
2 смена		
00	12.45	13.30
0	13.40	14.25
1	14.35	15.20

2	15.35	16.20
3	16.30	17.15
4	17.25	18.10
5	18.20	19.05

2.15. Учащиеся должны приходить в лицей не позднее 7 часов 55 минут.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания учащихся в лицее осуществляется ООО «Школьное питание».
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, место для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится по графику.
- 3.4. При организации продленного дня предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на первой и второй перемене во время учебных занятий; обед — с 12–14 часов.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется для учащихся, занимающихся в первую смену во второй половине дня, для учащихся, занимающихся во вторую смену - в первой половине дня и учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. В режиме дня групп продленного дня предусматривается: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий
- 4.5. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.
- 4.6. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–5 классов:

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. – 3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5–7 классов:

- без ветра – 12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8–9 классов:

- без ветра – 15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 10–11 классов:

- без ветра – 16 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 15 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

- 6.1. В лицее не допускается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) возможна организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета лицея.
- 6.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде. При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 6.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста
- 6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2–3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4–5 классах — 2 ч.,
 - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная аттестация в 1–11 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета лицея.

- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной работы в день.
- 8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена - не менее 2 дней.
- 8.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства образования и науки Республики Татарстан.