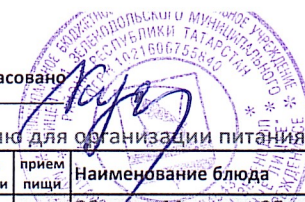


Согласовано

Утверждаю
Евстигнеева С.А.

Меню для организации питания детей в летнем пришкольном лагере 2026

Возрастная группа 7-11 лет

день недели	прием пищи	Наименование блюда	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен.	Наименование блюда	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен.
ч е т в е р г	28 мая, 11 июня, 25 июня				04 июня, 18 июня		
	завтрак	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	191	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	150/10	141
		Чай с сахаром	200/15	57	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	58
		Бутерброд с сыром	50/30	235	Хлеб/Батон (порциями)	30	72
		Фрукты (в ассортименте)	100	65	Фрукты (в ассортименте)	120	290
	обед	Суп картофельный с горохом	200	83	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200	62
		Котлеты Крепыш с соусом красным основным	75/30	230	Биточки Дружба с соусом красным основным	80/20	380
		Каша гречневая вязкая	180	253	Пюре картофельное	150	100
		Чай с сахаром	200/15	57	Нектар в ассортименте	200	132
		Хлеб/Батон (порциями)	40	36	Хлеб/Батон (порциями)	30	52
	полдник	Булочка Маковка	50	188	Перемяч с фаршем из говядины	80	110
		Чай с сахаром	200/15	57	Чай с сахаром	200/15	57
	ИТОГО		1555	1452	ИТОГО	1505	1454
п я н и ц а	29 мая, 12 июня - выходной, 26 июня				05 июня, 19 июня		
	завтрак	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	150/10	143	Овощи свежие порционно	50/50	16
		Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	58	Игарионные изделия отварн. с котлетой	150/41	396
		Хлеб/Батон (порциями)	25	73	Чай с сахаром	200/15	57
		Манник домашний с повидлом	110/15	296	Хлеб/Батон (порциями)	30	86
	обед	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	200	62	Суп картофельный Рисовое зернышко с зеленью	200/3	104
		Рыба запеченная (филе минтая)	100	432	Фрикасе	100	315
		Пюре картофельное	150	102	Каша гречневая вязкая	150	207
		Компот из ягод	200	66	Напиток витаминный	200	78
		Хлеб/Батон (порциями)	30	73	Хлеб/Батон (порциями)	35	86
	полдник	Кекс для детского питания 1 шт	28	109	Сосиска в тесте	50/50	61
		Чай с сахаром	200/15	57	Чай с сахаром	200/15	57
	ИТОГО		1453	1472	ИТОГО	1539	1462
с у б о т а	30 мая, 13 июня - выходной, 27 июня				06 июня, 20 июня		
	завтрак	Паста с сыром	150/30	384	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом слив	150/10	103
		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59	Чай с сахаром	200/15	57
		Хлеб/Батон (порциями)	35	86	Хлеб/Батон (порциями)	40	57
		Пюре фруктовое 1 шт	90	32	Манник домашний с повидлом	110/15	296
	обед	Рассольник со сметаной (крупа перловая)	200	132	Суп картофельный Гречишное зернышко	200	58
		Сосиски отварные для детского питания, 2 шт	100	234	Пельмени отварные из мяса птицы с маслом слив	200/10	640
		Рис отварной	150	224			
		Напиток из шиповника с апельсином	200	66	Чай с сахаром	200/15	57
		Хлеб/Батон (порциями)	30	86	Хлеб/Батон (порциями)	40	100
	полдник	Вафли неглазированные 1 шт	20	103	Пюре фруктовое 1 шт	90	32
		ИТОГО	1227	1406	ИТОГО	1295	1400
	п о н е д е л ь н и к	01 июня, 15 июня, 29 июня				08 июня, 22 июня	
завтрак		Каша овсяная вязкая молочная с маслом сливочным с доп гарниром сыр твердый порционно	150/10/30	387	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150/10	185
		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
		Хлеб/Батон (порциями)	30	86			
		Ватрушка с творогом	90	60	Бутерброд с сыром	50/40	240
обед		Суп картофельный с лапшой по-домашнему	200	84	Овощи свежие порционно	30/30	12
		Котлеты Любительские с соусом красным основным	80/20	221	Суп картофельный Рисовое зернышко с зеленью	200/3	89
		Каша гречневая рассыпчатая	150	257	Биточки Дружба с соусом красным основным	80/20	380
		Напиток апельсиновый	200	68	Каша гречневая вязкая	170	183
		Хлеб/Батон (порциями)	30	86	Напиток апельсиновый	200	68
полдник		Изделие бисквитное 1 шт	35	132	Хлеб/Батон (порциями)	40	77
		Чай с сахаром	200/15	57	Гребешки с повидлом или Ватрушка с повидлом	85	120
ИТОГО		1462	1497	ИТОГО	1545	1470	
в т о р н и к	02 июня, 16 июня, 30 июня				09 июня, 23 июня		
	завтрак	Омлет натуральный	170	284	Каша овсяная вязкая молочная с маслом сливочным	150/10	360
		Чай полусладкий с курагой	200/10/7	54	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
		Хлеб/Батон (порциями)	30	82	Хлеб/Батон (порциями)	30	85
		Фрукты (в ассортименте)	120	140	Фрукты (в ассортименте)	120	53
	обед	Рассольник со сметаной (крупа перловая)	200	127	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200	77
		Цыплята запеченные со сметаной (голень)	110	226	Плов из цыплят	40/160	336
		Макаронные изделия отварные	150	180			
		Напиток лимонный	200	65	Компот из кураги и чернослива	200	104
		Хлеб/Батон (порциями)	30	82	Хлеб/Батон (порциями)	30	85
	полдник	Булочка Российская	60	157	Пицца детская с курицей	100	228
		Чай с сахаром	200/15	57	Чай с сахаром	200/15	57
	ИТОГО		1502	1455	ИТОГО	1477	1443
с р е д а	03 июня, 17 июня				10 июня, 24 июня		
	завтрак	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	170/10	216	Омлет с доп. гарниром сыр твердый порционно	170/30	281
		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	58
		Хлеб/Батон (порциями)	30	84	Хлеб/Батон (порциями)	30	76
		Суп картофельный с горохом	200	114	Овощи свежие порционно	50/50	16
	обед	Плов из цыплят	40/160	324	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	129
		Компот из кураги и чернослива	200	104	Картофель тушеный с филе птицы рубленным	200	587
		Хлеб/Батон (порциями)	50	45	Чай с сахаром	200/15	57
		Мороженое 1 шт	70	162	Хлеб/Батон (порциями)	30	76
		Рулет с маком	100	231	Рогалик с курагой	80	123
	полдник	Чай с сахаром	200/15	57	Чай с сахаром	200/15	57
		ИТОГО	1467	1396	ИТОГО	1490	1460