

# МЕНЮ

## Столовая лицей №1

### на 18 Марта 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.28	35.12	206.25
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>76</b>	<b>573</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак 5-11 классы

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	281.96
Пюре картофельное	185	3.82	6.73	22.53	179.86
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>55</b>	<b>586</b>

#### Меню: Комплекс №3

##### Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>87-32</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Учащиеся из многодетных семей

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	211.93
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Пирожки печеные с яблоками	070	3.45	4.2	26.95	158.67
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>105</b>	<b>731</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	2.42	21.52	124
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	020	2.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>6.8</b>	<b>2.95</b>	<b>40</b>	<b>208</b>

Зав. производством

Калькулятор

Р.С. ЛИЦЕЙ №1  
ИНН 1648054664  
422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,  
г. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВОСТРОИТЕЛЬСКАЯ