

**МЕНЮ****Столовая лицей №1  
на 04 Февраля 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.28	35.12	206.25
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>	<b><u>55-55</u></b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>76</b>	<b>573</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Филе куриное с тушёными овощами	090	22.55	30.2	3.96	374.4
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	028	1.98	0.34	14.28	61.6
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>	<b><u>71-64</u></b>	<b>28</b>	<b>37</b>	<b>55</b>	<b>668</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.27	35.12	205.7
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Пирожки печеные с капустой яйцом	070	3.45	4.22	26.94	158.67
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>	<b><u>63-74</u></b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>104</b>	<b>725</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	2.42	21.52	124
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b><u>Итого по меню Комплекс №5</u></b>	<b><u>8-30</u></b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>40</b>	<b>208</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»  
**ЛИЦЕЙ №1**  
ИНН 1648054664  
422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,  
г. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ