



МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 24 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Булочка с кунжутом	040	3.14	1.26	21.59	112.8
Итого по меню Комплекс №1	55-55	19	13	81	530

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Компот из свежих яблок с печеньем ("Ёжики")	220	0.18	0.18	20.78	82.5
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
Итого по меню Комплекс №2	71-64	21	31	80	691

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	180	3.71	6.54	21.91	175.2
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка российская	065	4.43	5.42	36.32	212.33
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	18	101	649

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	3	4	35	183

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Булочка с кунжутом	040	3.14	1.26	21.59	112.8

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Перемяч печёный с мясом	060	5.81	4.24	15.67	124.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	29	23	486	884

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

