

МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 13 Мая 2022



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.38	2
Плов из филе цыплят	210	15.6	14.71	42.5	349.65
Чай с сахаром и мармеладом	216	0.22	0.05	29.59	112.32
Батон	034	2.45	0.83	16.35	85
Итого по меню Комплекс №1	55-55	18	16	89	549

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Котлеты "Крепыш"	090	14.91	16.16	12.47	254
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №2	71-64	21	23	64	561

Меню: Комплекс №3Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.38	2
Плов из филе цыплят	210	15.6	14.71	42.5	349.65
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	20	103	673

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.38	2
Плов из филе цыплят	210	15.6	14.71	42.5	349.65
Чай с сахаром и мармеладом	216	0.22	0.05	29.59	112.32
Батон	034	2.45	0.83	16.35	85

Обед

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	036	2.84	0.29	18.29	87.6
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	21.11	254
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	33	28	173	1055

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

