

**МЕНЮ**  
**Столовая лицей №1**  
**на 18 Мая 2022 г.**



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**

**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	153	5.05	7.32	30.32	206.04
Сыр порционнно	020	4.72	5.32	0	70
Кофейный напиток с молоком	200	2.2	2	17.72	91
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90
Десерт фруктовый (яблоко)	125	0.5	0.5	12.25	58.33
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>78</b>	<b>515</b>

**Меню: Комплекс №2**

**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка российская	060	4.09	5	33.53	196
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>103</b>	<b>667</b>

**Меню: Комплекс №3**

**Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>87-32</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Меню: Комплекс №4**

**Учащиеся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	185	6.14	12.26	36.71	279.56
Кофейный напиток с молоком	200	2.2	2	17.72	91
Хлеб целебный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	59.4
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	31.21	254
Десерт фруктовый (яблоко)	125	0.5	0.5	12.25	58.65
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>112</b>	<b>743</b>

**Меню: Комплекс №5**

**Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	100	2.64	4.37	11.87	98
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>32</b>	<b>186</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**

**Завтрак**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	153	5.05	7.32	30.32	206.04
Сыр порционнно	020	4.72	5.32	0	70
Кофейный напиток с молоком	200	2.2	2	17.72	91
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90
Десерт фруктовый (яблоко)	125	0.5	0.5	12.25	58.33

**Обед**

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Треугольник с фаршем	080	6.91	9.09	21.68	196.8
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>147</b>	<b>988</b>

Зав. производством:

Калькулятор:

