

МЕНЮ

Столовая лицея №1

на 16 Апреля 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша овсяная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	6.12	8.81	26.16	207
Кофейный напиток с молоком	200	3.6	3.6	20.07	120
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
Кондитерское изделие без крема (изд. слоен. "Каприз")	1 шт	3.12	9.62	26.83	203
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49
Итого по меню Комплекс №1	55-55	15	23	95	639

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	104/2шт	11.44	24.86	1.66	276.64
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	77
Ватрушка с повидлом	075	4.5	2.37	45.49	219
Итого по меню Комплекс №2	71-64	25	33	118	855

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Каша овсяная вязкая молочная с маслом сливочным	160/5	6.53	9.4	27.9	220.8
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	72.6
Беккен с капустой, яйцом	090	5.96	10.12	23.77	213
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49
Итого по меню Комплекс №4	63-74	16	20	113	687

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Каша овсяная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	6.12	8.81	26.16	207
Кофейный напиток с молоком	200	3.6	3.6	20.07	120
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
Кондитерское изделие без крема (изд. слоен. "Каприз")	1 шт	3.12	9.62	26.83	203
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49

Обед

Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	12.47	17.49	23.25	302
Пицца с сосисками (детская)	100	12.47	17.49	23.25	302
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	27	41	52	1070

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

